



REINAERDE

MULTIDIMENSIONELE FAMILIETHERAPIE (MDFT)

Behandeling voor gezinnen



Tijdens de puberteit verandert er veel, zowel bij jongeren als in gezinnen. Gezinnen kunnen in deze periode tegen problemen aanlopen. Soms lukt het niet meer om er samen uit te komen en is behandeling nodig. Het is dan belangrijk om samen met de jongere en het gezin naar oplossingen te zoeken. Reinaerde heeft hiervoor MDFT.

“Door MDFT heb ik gezien dat mijn moeder en mijn stiefvader wel om me geven. De sfeer is thuis veel beter geworden.” Thessa, 16 jaar

Wat is MDFT?

MDFT staat voor MultiDimensionele FamilieTherapie. Dit is een intensieve behandeling voor gezinnen met jongeren tussen de 12 en 23 jaar die verschillende problemen hebben. MDFT richt zich niet alleen op de jongere, maar op de hele

leefomgeving van de jongere en het gezin. De ouder(s), broers of zussen, school of werk en vrienden van de jongere worden betrokken. Iedereen draagt bij aan positieve veranderingen. Dit is belangrijk omdat alle leefgebieden met elkaar te maken hebben.

MDFT is een erkend behandelprogramma dat ontwikkeld is in de Verenigde Staten. Het programma is uitgebreid onderzocht in Europa, onder andere in Nederland. De resultaten zijn goed. De benadering spreekt jongeren aan, waardoor de meeste jongeren en gezinnen het hele programma doorlopen

“Ik snap na de MDFT veel beter wat mijn dochter bedoelt en wat er in werkelijkheid aan de hand is. Hierdoor hebben we weer leuke gesprekken gekregen.” Marlou, 48 jaar



en goede oplossingen vinden voor de problemen.

Wat is het doel van MDFT?

Door het verbeteren van de communicatie in het gezin gaan de gezinsleden elkaar (weer) beter begrijpen. Doordat het gezin beter gaat functioneren, verminderen problemen van de jongere.

Voor wie is MDFT?

MDFT is bedoeld voor jongeren tussen de 12 en 23 jaar en hun gezinnen.

De jongeren hebben verschillende problemen, bijvoorbeeld:

- zich niet begrepen voelen
 - veel boos worden
 - veel ruzie maken
 - zich niet aan regels houden
 - spijbelen
 - teruggetrokken zijn
 - drugs of alcohol gebruiken
- MDFT bij Reinaerde sluit ook aan bij

jongeren met een lichte verstandelijke beperking en eventuele bijkomende problematiek.

MDFT team: "Door MDFT worden gezinnen weer veerkrachtig. De positieve verandering wordt gedragen door alle leden van het gezin. Iedereen draagt zijn steentje bij, waardoor problemen niet langer individueel zijn."

Hoe werkt MDFT?

MDFT werkt in drie stappen:

- Het begint met een goede kennisgeving. Het is belangrijk dat de jongere, de ouder(s) en de therapeut elkaar goed leren kennen. Ook wordt er in de eerste fase een plan gemaakt. Hierin staan de verwachtingen en doelen van het gezin. Wat wil de jongere en wat wil het gezin bereiken? De therapeut praat hierover ook met andere betrokkenen bij het gezin.



- In de tweede fase wordt er aan het plan gewerkt. Alle gebieden (jongere, ouders, gezin, school, vrienden, werk, etc.) werken mee aan het verbeteren van de situatie.
- De derde fase is erop gericht om de positieve veranderingen in stand te houden.

“Het traject met MDFT was pittig maar we hebben hierdoor zoveel bereikt met ons gezin. Nu zijn we samen sterk en kunnen we veel meer aan.” Sharon en Thijs, 42 en 17 jaar

Hoe lang duurt MDFT?

MDFT duurt gemiddeld zes maanden. Per week worden er ongeveer twee gesprekken gehouden. Naast gesprekken met de jongere, de ouder(s) of het hele gezin, kunnen er ook andere betrokkenen worden uitgenodigd. De sessies vinden plaats bij Reinaerde en bij het gezin thuis. Tussendoor houdt de therapeut telefonisch of per mail contact met de jongere en het gezin.

Informatie

Wilt u meer weten over MDFT of wilt u zich aanmelden? Neem dan contact

op met klantadvies van Reinaerde via 030 22 99 922 of stuur een e-mail naar klantadvies@reinaerde.nl.

Op www.reinaerde.nl leest u meer over Reinaerde. Informatie over MDFT is te vinden op www.mdft.nl.

MultiDimensionele FamilieTherapie Reinaerde

Orinocodreef 21
3563 ST Utrecht
Telefoon: 030 - 28 75 276
Emailadres: mdft@reinaerde.nl

Reinaerde

Reinaerde ondersteunt midden in de samenleving mensen met een beperking in de ontwikkeling van hun eigen kracht. Vanuit lokaal perspectief bieden wij dienstverlening die uitgaat van ieders eigen kracht, variërend van tijdelijke begeleiding tot langdurige zorg en behandeling. We sluiten met onze dienstverlening aan op elke levensfase: kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen.

Reinaerde, juni 2025