



# REINAERDE

---

## DIAGNOSTISCH CENTRUM

ONDERZOEK, ADVIES EN BEHANDELING



Iedereen wordt in het dagelijks leven wel eens geconfronteerd met zijn eigen mogelijkheden én onmogelijkheden. Als die onmogelijkheden uw leven gaan beheersen, dan heeft u een steuntje in de rug nodig om daar verandering in te brengen.

Reinaerde Diagnostisch Centrum helpt u hierbij. We proberen de oorzaak van uw beperkingen of gedrag te achterhalen, geven u advies wat u er aan kunt doen en ondersteunen u bij het uitvoeren van het advies in de praktijk. Hierdoor kan uw dagelijks leven merkbaar verbeteren. In deze folder kunt u lezen op welke manier we dat doen.



## Met welke vragen

Bij het Diagnostisch Centrum krijgt u antwoord op vragen waar u in het dagelijks leven tegenaan loopt. Bijvoorbeeld:

- Waarom reageer ik op een bepaalde manier?
- Waarom is het moeilijk voor mij om contacten te leggen?
- Hoe kan ik bepaald gedrag veranderen?

Of bij uw familielid:

- Waarom luistert mijn broer niet meer naar me en slaat hij steeds vaker mensen met wie hij samenwerkt.
- Hoe komt het dat mijn dochter altijd schrikt als ik haar aanspreek?

Om deze en andere vragen te beantwoorden, zullen wij u onderzoeken. Dat kan door u te observeren of door testen of vragenlijsten af te nemen. Het onderzoek kan plaatsvinden in het gebouw van het Diagnostisch Centrum, maar ook op een locatie waar u regelmatig bent



(bijvoorbeeld thuis of op uw werk). Afhankelijk van uw vraag betrekken wij meerdere teamleden van het Diagnostisch Centrum bij het onderzoek, bijvoorbeeld een gespecialiseerde arts, een gedragskundige, logopedist of coach. Zij hebben allemaal veel ervaring met en kennis van mensen met een beperking, een ontwikkelingsachterstand of gedrag dat moeilijk te begrijpen is. In onderling overleg stellen zij vast wat de oorzaak van uw probleem is en wat eraan is te doen.

## Voor wie

Reinaerde Diagnostisch Centrum onderzoekt kinderen en volwassenen met een ontwikkelingsachterstand, gedrag dat moeilijk te begrijpen is of een beperking. U of uw wettelijk vertegenwoordiger kan zelf een onderzoek aanvragen. Omdat u zich zorgen maakt of omdat u bepaald gedrag niet begrijpt. Misschien hebt u het gevoel dat u alles al heeft geprobeerd en bent u ten einde raad.



**Sanne is een jonge vrouw van 22 jaar. Ze werkt in een bejaardenhuis, waar ze koffie en thee zet en licht huishoudelijk werk doet. Ze is erg geliefd, maar de werkbegeleider maakt zich zorgen om Sanne. Ze meldt zich steeds vaker ziek en bijt tot bloedens toe op haar nagels. Het Diagnostisch Centrum wordt gevraagd te onderzoeken wat de oorzaak van haar gedrag is en hoe men hiermee het beste kan omgaan. Sanne blijkt te worden overschat in wat zij begrijpt en aankan. Haar verbale vaardigheden zijn beperkt. Vertellen wat er in haar omgaat is te moeilijk. Mensen om haar heen leren hoe ze ervoor kunnen zorgen Sanne niet te overschatten. Daarnaast krijgt Sanne een training. Daar leert ze op non-verbale wijze met spanningen om te gaan. Al snel wordt het nagelbijten minder. Het gaat een stuk beter met Sanne en ze werkt met veel plezier in het bejaardenhuis, waar ze minder overvraagd wordt.**



Soms adviseert iemand op uw werkplek of een medewerker van MEE om eens een onderzoek te laten doen.

U kunt een beroep op ons doen als u cliënt bent van Reinaerde, maar ook als dit niet het geval is. Heeft u behoefte aan een second opinion? Ook daarvoor kunt u bij ons terecht. Reinaerde Diagnostisch Centrum is volop in ontwikkeling. Er komen steeds nieuwe mogelijkheden om antwoord te vinden op uiteenlopende vragen. Als u twijfelt of u met uw vraag bij ons terecht kunt, neem dan gerust contact op met het Loket van Reinaerde.

## Onderzoek en advies

Uw vraag is leidraad voor het onderzoek. Zodra u bent aangemeld, maken wij met u een afspraak voor een eerste gesprek. In overleg met u kan het Diagnostisch Centrum voorafgaand aan het gesprek anderen om informatie vragen. Misschien

gaat het wel om problemen in uw woonsituatie. Het is dan verhelderend om een familielid, huisgenoot of een begeleider te spreken. Als u dat wilt, kunnen ook anderen bij het gesprek aanwezig zijn. Bijvoorbeeld een familielid of bepaalde deskundigen (zoals de begeleider, logopedist of gedragskundige). Op grond van uw informatie wordt met u afgestemd welke onderzoeken er worden gedaan en wie erbij worden betrokken.

Het onderzoek wordt afgesloten met een verslag waarin antwoord wordt gegeven op uw vragen. Vaak kan er ook een diagnose worden gesteld. De deskundigen die betrokken zijn bij het onderzoek bespreken welke mogelijkheden er verder zijn: zijn er speciale behandelingen nodig en zijn er concrete adviezen hoe u met de mensen in uw omgeving uw dagelijks leven kunt verbeteren? Een coach van het Diagnostisch Centrum kan helpen om de adviezen in praktijk te brengen.



## Expertiseteams

Binnen het Diagnostisch Centrum werken diverse expertiseteams waarop een beroep kan worden gedaan:

**Diagnostiek en Behandeling:** richt zich op consultatie, diagnostiek, advies en behandeling. Het team is gespecialiseerd in de volgende onderwerpen: hechting, europsychologie, traumabehandeling, systeembehandeling en communicatietraining.

**Autismeteam:** mensen met een Autisme Spectrum Stoornis (ASS) verwerken informatie op een andere manier. Hierdoor reageren zij anders en ontwikkelen zij zich op een andere manier. Het team heeft kennis en kunde op het gebied van diagnostiek en (kortdurende) behandeling bij mensen met ASS. Het advies op maat geeft handvatten om gedrag te begrijpen en situaties te veranderen.



**Soms denken begeleiders weleens dat Annelies Oost Indisch doof is. Tot tijdens een onderzoek blijkt dat Annelies echt een gehoorprobleem heeft. Ze krijgt een gehoorapparaat aangemeten en samen met de onderzoekers wordt een wenschema opgesteld. Door dit schema went Annelies aan het apparaat én aan nieuwe en duidelijker geluiden. Het gehoorapparaat maakt Annelies rustiger. Ze pikt sneller dingen op. Annelies is vanaf dag één helemaal tevreden met haar gehoorapparaat.**

**Gezonde leefstijl:** mensen met een verstandelijke beperking kunnen moeite hebben met eten, drinken en bewegen. Het expertiseteam Gezonde leefstijl richt zich op hulpvragen met betrekken tot eet- en drinkproblematiek, zoals slikken, angst bij het eten, te weinig eten of juist te veel. Het team bestaat uit



twee specialismen: eet- en drinkteam en gezond en fit.

**Seksualiteit:** soms is seksualiteit niet vanzelfsprekend of kunnen er problemen door ontstaan. Naast het in kaart brengen van het functioneren en de ondersteuningsbehoefte via diagnostiek, geeft het expertiseteam Seksualiteit voorlichting aan mensen met een verstandelijke beperking. Scholing, ondersteuning van familie en begeleiding en behandeling van mensen die een vervelende ervaring hebben meegemaakt hoort ook tot de taken van dit team.

**Zintuigteam:** als er twijfels of vragen zijn over het gehoor of het zicht van mensen, kan het Zintuigteam hier onderzoek naar doen. Het team is gespecialiseerd in het functioneren van de zintuigen bij mensen met een ontwikkelingsachterstand of een verstandelijke beperking. Het zintuigteam bestaat onder andere uit een arts,

**Joost werd drie jaar geleden steeds agressiever en wilde zichzelf soms pijn doen. Zijn ouders zaten met de handen in het haar. Toen zij aanklopten bij het autismeteam werd er goed naar hen geluisterd. Dit nam gelijk een deel van hun onzekerheid weg. Door gesprekken, observaties en tests bleek dat Joost een autisme spectrum stoornis heeft. Hij heeft behoefte aan ondermeer een rustige omgeving, duidelijke afspraken en structuur. Door het advies van het autismeteam is het gelukt een nieuwe passende plek voor Joost te vinden waar hij nu een positieve ontwikkeling doormaakt.**

logopedisten, gedragkundige en een ergotherapeut. Door de verschillende kennis van deze experts ontstaat een compleet beeld. Na afloop van het onderzoek wordt een totaalbeeld gegeven van het functioneren van de



zintuigen, welk gedrag daarvan het gevolg is en hoe ermee kan worden omgegaan.

**Zindelijkheidsteam:** richt zich op het bevorderen van de zindelijkheid bij kinderen. Soms worden kinderen moeilijk zindelijk. Het team probeert de oorzaak hiervan te achterhalen en ondersteunt bij het bevorderen van de zindelijkheid. Met behandeling op maat krijgt het kind en zijn of haar netwerk handvatten om de zindelijkheid te stimuleren

## Een prettiger leven

Na het onderzoek heeft u niet alleen duidelijk wat precies het probleem is, maar kunt u ook – eventueel met onze hulp en met de mensen om u heen - aan de slag met de oplossing. Doel is altijd dat u beter in uw vel zit en dat u meer tevreden bent over uw leven.

## Aanmelding

Voordat u zich aanmeldt bij Reinaerde

Diagnostisch Centrum heeft u een indicatie nodig van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Daarmee worden de financiën geregeld. Het Loket van Reinaerde kan u informeren over de mogelijkheden van een indicatie en ook de aanmelding bij het Diagnostisch Centrum voor u regelen.

## Het Loket

Europalaan 310  
3526 KS Utrecht  
Tel. 030 28 75 210  
loket@reinaerde.nl

Natuurlijk moet u of uw wettelijk vertegenwoordiger altijd toestemming geven voor een onderzoek. Die toestemming is ook nodig als het Diagnostisch Centrum informatie over u wil opvragen bij anderen. Verder bepaalt u ook of anderen buiten Reinaerde het eindverslag mogen lezen.



# Informatie

## Reinaerde Diagnostisch Centrum

Adres: Orinocodreef 21

Plaats: 3563ST Utrecht

Telefoon: 030 26 35 041

diagnostischcentrum@reinaerde.nl

Wilt u meer informatie over onze mogelijkheden voor kinderen? Vraag dan de folder bij ons aan of kijk op [www.reinaerde.nl](http://www.reinaerde.nl).

Alle teams van het Diagnostisch Centrum bieden in samenwerking met ROOT (Reinaerde Opleiden Ontwikkelen Trainen) verschillende mogelijkheden om meer kennis over autisme op te doen, bijvoorbeeld door middel van advies op maat of een cursus.

## Reinaerde, januari 2013

