

# *Arts VG polikliniek*

## Medische zorg voor mensen met een verstandelijke beperking

Informatie voor huisartsen en verwijzers

Policare is de arts VG polikliniek die is opgezet in samenwerking tussen Reinaerde en Novicare. Deze polikliniek biedt specifiek geneeskundige zorg aan mensen met een verstandelijke beperking in de provincie Utrecht. Huisartsen kunnen contact opnemen met de polikliniek voor intercollegiaal overleg met de arts VG of verwijzen voor consultatie of medebehandeling.

### **Waarvoor kan naar de arts VG verwezen worden?**

De arts VG is gespecialiseerd in de specifieke medische problematiek van kinderen en volwassenen met een verstandelijke beperking. Bij mensen met een verstandelijke beperking is sprake van andere epidemiologie en comorbiditeit en spelen specifieke handicap- of syndroomgebonden problemen. Daarbij worden de klachten vaak anders gepresenteerd, onder andere door beperkingen in de communicatie. Daarnaast is de context vaak anders dan bij mensen zonder verstandelijke beperking door de betrokkenheid van zowel wettelijk vertegenwoordigers als verschillende hulpverleners.

Verwijzen kan voor:

- Specifieke medische controles (health-watch) bij een syndroom (bijvoorbeeld Down syndroom)
- Epilepsie
- Medische behandeling van psychiatrische- en gedragsproblemen
- Motorische problemen zoals spasticiteit of veelvuldig vallen
- Zintuigstoornissen
- Gastro-intestinale of voedingsproblemen
- Slaapstoornissen
- Polyfarmacie
- Vragen omtrent seksualiteit, anticonceptie of kindwens
- Vragen met betrekking tot de oorzaak van de verstandelijke beperking
- Vragen omtrent wilsbekwaamheid en wettelijke vertegenwoordiging
- Ondersteuning bij complexe besluitvorming rond behandelbeleid

## Intercollegiaal overleg

Voor intercollegiaal overleg met een arts VG kunnen huisartsen of medisch specialisten bellen naar Policare: **030 28 10 581** op maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 12.30 uur.

## Verwijzen

Huisartsen kunnen cliënten verwijzen voor consultatie of medebehandeling via

[www.reinaerde.nl/aanmelden](http://www.reinaerde.nl/aanmelden)

Cliënten met een Wlz-indicatie kunnen altijd terecht bij de arts VG van Policare, tenzij de Wlz-indicatie al verzilverd wordt door een andere zorgaanbieder dan Reinaerde. Voor cliënten zonder Wlz-indicatie zijn er (beperkte) mogelijkheden via de Zvw (GZSP). Bij vragen of twijfel over de financiering of indicatie kunt u contact opnemen met Klantadvies Reinaerde:

[klantadvies@reinaerde.nl](mailto:klantadvies@reinaerde.nl)

**030 28 75 210**

Voor verwijzing is nodig: een vraagstelling, een probleemlijst en een actueel medicatieoverzicht. Bij voorkeur ontvangen wij ook medisch beleid, wettelijke vertegenwoordiger (en wijze van communiceren), allergieën, contra-indicaties, actuele labuitslagen en specialistenbrieven (laatste jaar). Een compleet dossier draagt bij aan de kwaliteit van het consult.

## Spreekuren

De arts VG houdt spreekuren op diverse plekken in de regio Utrecht. Onder meer in Woudenberg, Den Dolder, Utrecht en Nieuwegein. Bij meerdere vragen, bijvoorbeeld als een huisarts betrokken is bij een woning voor mensen met een beperking, kan daar een geclusterd spreekuur plaatsvinden.

## Na het consult

Na het consult koppelt de arts VG met een brief terug aan de verwijzer. Hierin staat onder meer een (behandel)advies en afspraken over de opvolging van het probleem/hulpvraag.

Reinaerde/Novicare, 2023