

PMT ter bevordering van de (hechtings)relatie tussen ouder en kind (OKI-B)

Ouder kind interactie bewegingsspel (OKI-B) is een kortdurende, ervaringsgerichte behandeling voor opvoeders en kinderen, waar sprake is van een verstoorde hechting.

Deze behandeling is ook in te zetten wanneer de relatie tussen ouder en kind bemoeilijkt wordt door bijvoorbeeld problemen in de (agressie)regulatie. De behandeling is specifiek geschikt wanneer de ouder nog nodig is om ander gedrag bij het kind aan te leren.

Doel

Herstellen van de relatie tussen ouders en kinderen, zodat het contact en de opvoeding weer meer vanzelf gaan. Dit wordt gedaan door de sensitieve responsiviteit van ouders te vergroten.

Traject

De behandeling bestaat uit een combinatie van ervaringsgerichte spelsessies van ouder en kind samen en video-analyses van deze spelsessies. Video-opnamen worden door verwijzer en behandelaar geanalyseerd en samen met ouders besproken.

Binnen de OKI-B wordt gewerkt met verschillende relatievormen: zorgen voor elkaar; tegen elkaar en samen. Door middel van spelvormen waarin deze relatievormen voorkomen, worden opvoeders in de gelegenheid gesteld om in een veilige, gecontroleerde omgeving spelenderwijs positieve opvoedingsvaardigheden te oefenen. Er wordt specifiek geoefend de sensitiviteit naar het kind te vergroten.

Fase 1) Observatiefase

Tijdens 2 sessies wordt er kennis gemaakt met de werkvormen. Tijdens de tweede sessie worden er opnamen gemaakt.

Fase 2) Uitvoerende fase

Tijdens 6 tot 10 sessies wordt geoefend met de gewenste interactie tussen ouder/verzorger en kind. Er wordt nog tweemaal een opname gemaakt. Tijdens het bespreken van de opnamen worden werkdoelen voor binnen en buiten de therapie afgesproken.

Fase 3) Afrondende fase

Tijdens de laatste 2 sessies binnen de therapeutische context kan nog geoefend worden vanuit de vraag van ouders.

Contra-indicaties

- Onvoldoende motivatie en aanwezigheid van ouders en kind.
- Overige problematiek in gezin is onvoldoende onder controle om aan de relatieproblematiek te werken.
- Ernstige psychopathologie bij ouders en/of misbruik van het kind.
- Geen mogelijkheden tot inbedding van de ervaringen en de opgedane veiligheid in de thuissituatie.

Tijdsinvestering

Sessies:	10 tot 14 sessies van 60 minuten (soms ook beduidend minder)
Gesprekken:	3-6 uur: analyse van beelden en oudergesprekken
Verslaglegging:	4-6 uur: behandelplan, evaluatie verslag

Mogelijke middelen ter ondersteuning

- Video apparatuur

