

# Kijkker

eenvoudig  
en duidelijk  
winter 2018

Diane lakt nagels

De nieuwe koers

# Inhoud

KijKer winter 2018

## 3 Samenspel

Samen maken we de wereld om ons heen beter.

Dat wil Reinaerde gaan bereiken.

Hoe gaan we dat aanpakken?

Je leest dat in de nieuwe **koers**.

## 5 Speel de Blikopener

Wat lust jij graag en wat niet?

Ga samen in gesprek over eten en drinken.

Dan kan met de Blikopener.

Reinaerde Fit heeft het bedacht.

## 6 Werken en leren

Het Eetatelier in Houten is vernieuwd.

Het is ook een leerplek.

Je doet er werk dat het best bij jou past.

Zo blijf je jezelf ontwikkelen.

## 8 Voel je weer nuttig

Diana dacht dat ze er niet meer toe deed.

Nu werkt ze weer 2 dagen.

Ze lakt nagels en geeft sportles.

Ze vindt het heel erg leuk.



Bekijk filmpjes bij verhalen op Reinaerdevideo, ons YouTubekanaal

De  
nieuwe  
koers



## Podium geven aan samenspel

Jij hebt een ondersteuningsplan.

Daarin staan je persoonlijke doelen.

Ieder jaar kijk je daar opnieuw naar.

Kloppen je doelen nog wel?

Of wil je liever iets anders

bereiken? Je kunt je persoonlijke doelen altijd aanpassen.

### Aandacht

Reinaerde stelt ook doelen.

We noemen dat de strategische **koers**.



# Iedereen doet ertoe



Bij Ateliers De Wijde Doelen in Utrecht maken ze graag samen muziek.

Podium geven aan samenspel. Zo heet de nieuwe **koers**. Daarin draait het om jou en de mensen om je heen. Zoals je familie, vrienden en vrijwilligers. Samen kunnen we de wereld om ons heen een stukje mooier maken. Een wereld waarin we elkaar echt zien. Een wereld waarin iedereen ertoe doet. Of je nou een beperking hebt of niet. We zijn allemaal gelijkwaardig. Iedereen heeft een rol van betekenis.

## Goed luisteren

Contact maken met elkaar is belangrijk.



Alex Koning is dj bij de disco op Dennendal.

## Koers

Bij deze Kijker zit een boekje.

Daarin vertellen we wat de nieuwe **koers** is.

In het midden van dit blad zit een poster.

De poster kan je helpen om de **koers** beter te begrijpen.

In de strategische **koers** staat wat Reinaerde wil bereiken.

Hoe kan de ondersteuning en zorg nog beter?

Waar willen we extra aandacht aan geven?

Iedere 3 jaar bedenken we dat opnieuw.

Dat doen we in goed overleg met cliënten,

familie en medewerkers.

Dat begint bij goed naar elkaar te luisteren.

Wat heb jij nodig om zo zelfstandig mogelijk te kunnen leven?

Samen met je netwerk ga je daarnaar op zoek.

Reinaerde ondersteunt je daarbij. Samen lukken dingen vaak beter dan alleen.

Daarom gaan we nog meer samenwerken.

Samenwerken met jou, je familie en je netwerk.

En ook met gemeenten en andere zorgorganisaties.

Lees door op pagina 4



## Vervolg van de nieuwe koers

We zoeken contact met bedrijven in de buurt.

Zo bouwen we samen aan een sterk netwerk om jou heen.

## Zelf reizen

Begeleiders horen zo veel mogelijk tijd aan jou te besteden.

Daarom gebruiken we nieuwe technische hulpmiddelen.

Nieuwe techniek helpt je ook om zelfstandiger te zijn.

Denk maar aan een app waarmee je zelf kunt reizen.

## Duurzaam

We vergeten daarbij niet om plezierig te werken.

We gaan goed met de aarde en het milieu om.

Maar duurzaamheid betekent ook: een goede gezondheid, je prettig voelen, werk voor iedereen en een toegankelijke samenleving.

De komende 3 jaar werken we daar met elkaar nog harder aan.

Jacqueline Rouwenhorst heeft het goed opgeschreven.

Je kunt haar verhaal lezen in het boekje bij dit blad. ●

# 'Nee, tenzij'

Ieder mens heeft recht op vrijheid. Je bent vrij om je mening te geven.

Je mag ook zelf bepalen hoe je leven eruit ziet.

Dat geldt dus ook voor mensen die ondersteuning en zorg nodig hebben.

Het maakt daarbij niet uit of je thuis woont of bij Reinaerde.

## Ingewikkeld

Soms wordt iemands vrijheid toch beperkt.

Dat gebeurt dan voor zijn eigen veiligheid of voor de veiligheid van anderen.

Gelukkig kan dat niet zomaar.

Er geldt altijd: nee, tenzij...

In een nieuwe wet staat wat dat precies betekent.

Er staat ook in wanneer en hoe jouw vrijheid mag worden beperkt.

Die wet heet: Wet zorg en dwang. Het is best een ingewikkelde wet.

De nieuwe wet geldt pas op 1 januari 2020.

Toch is het belangrijk om je er alvast op voor te bereiden.

Dan weet je wat de nieuwe wet inhoudt.

Je weet dan ook wat je rechten zijn.



## Blik op Vrijheid

Dit jaar komen er meer gesprekken over de nieuwe wet bij Reinaerde.

Bijvoorbeeld tijdens de bijeenkomst Blik op Vrijheid.

Die bijeenkomst is voor jou en je familie of wettelijk vertegenwoordiger.

Je begeleider kan er meer over vertellen.

## Meer lezen?

Wil je meer lezen over de nieuwe wet?

Er is een brochure met informatie in eenvoudige en duidelijke taal.

Je vindt de brochure Wet zorg en dwang op: [www.kansplus.nl](http://www.kansplus.nl). ●





Rijk-Willem aan het filmen op de Ghandistraat in Veenendaal.

# Speel de Blikopener

Vorig jaar was er bij Reinaerde een informatiedag over voeding. De Blikopener-dag gaf een frisse blik op eten en drinken. Voedingscoaches van Reinaerde Fit vertelden over voeding. Er waren workshops over eten en drinken. Daarin werden er veel vragen gesteld. Zoals: wat eet je het liefst? Hoe eet je het liefst? Waarom eten we eigenlijk?

## Blikken doosje

Een tekenaar maakte van de antwoorden mooie tekeningen. Van die tekeningen is de Blikopener gemaakt. Dat is een mooi blikken doosje met kaarten erin. Met die kaarten praat je samen over eten en drinken.



De Blikopener bestaat uit kaarten met vragen.

Het gaat daarbij vooral over jouw wensen. De Blikopener is gemaakt voor cliënten en begeleiders. Je kunt het gebruiken tijdens een huiskameroverleg. Begeleiders kunnen de Blikopener aanvragen bij [reinaerdefit@reinaerde.nl](mailto:reinaerdefit@reinaerde.nl).

## Filmpjes

Cameraman Rijk-Willem maakte er filmpjes over. Bewoners van de Ghandistraat in Veenendaal deden daaraan mee. Wil je weten hoe de filmpjes zijn geworden? Kijk dan op de Facebookpagina van Reinaerde Fit. ●



Hans Spitsbaard is de winnaar van Heel Holland Bakt. Hans heeft het vernieuwde Eetatelier geopend.

# Voor elk wat wils



Reinaerde Eetatelier in Houten is helemaal verbouwd.

Het heeft een nieuwe inrichting gekregen. Alles ziet er nu weer fris uit.

Hans Spitsbaard is de winnaar van Heel Holland Bakt.

Hans heeft het vernieuwde Eetatelier geopend.

Er is nu ook een Eetatelier To Go.

Daar kun je iets bestellen en meteen meenemen.

Het Eetatelier To Go start volgend jaar.

## Leerplek

Het Eetatelier Houten is ook een leerplek voor mensen met een beperking.





# “Kicken om weer te werken!”

Diane van Ek van der Sluys (43) woont bij Reinaerde Musicallaan in Utrecht.

Zij heeft een eigen appartement.

Jaren geleden kreeg ze een ernstig auto-ongeluk.

Ze heeft daardoor hersenletsel opgelopen.

Aan één kant is ze verlamd en ze zit in een rolstoel.

Ze dacht dat ze er niet meer toe deed.

Dat maakte haar verdrietig en onzeker.

Na het ongeluk werkte ze niet meer.

## Veel praten

Diane ontmoette toen Miranda Chen.

Miranda is activeringscoach bij TRES Reinaerde.

Ze weet veel over mensen die thuiszitten.

Miranda is met Diane gaan praten.

Ze hebben samen gekeken wat Diane graag wil.

Daarna hebben ze gekeken wat de mogelijkheden zijn.

## Aan het werk

Bij Reinaerde Drie Ringen vonden ze een stageplek voor Diane.

De stage ging erg goed.

Diane werkt er nu 2 dagen in de week.

Eén dag lakt ze de nagels van bewoners.

Op een andere dag geeft ze sportles.

Dat is bijzonder, want ze zit in een rolstoel.

De bewoners zijn erg blij met Diane.

Ze is spontaan en zorgt voor een gezellige sfeer.

Tijdens het sporten zijn de mensen vrolijk.

Ze dansen mee op de muziek.

“Dat geeft een kick”, zegt Diane.



Diane lakt de nagels van bewoners.

## Complimenten

Het werk geeft Diane meer energie.

Ze ontmoet veel mensen en krijgt veel complimenten.

“Het gaat nu weer heel goed met me”, zegt Diane.

Eerst vond ik het leven saai.

Nu voel ik me weer nuttig.

Diane heeft het naar haar zin op het werk.

Miranda hoeft Diane niet meer te helpen.

## Tip

Diane heeft nog een tip:

“Blijf niet thuis zitten maar vraag hulp aan Miranda.

Je kunt altijd iets doen.

Het is fijn om te kunnen zeggen dat je werkt.”

Je kunt Miranda mailen: [mchen@reinaerde.nl](mailto:mchen@reinaerde.nl)

Of vraag het aan je begeleider. ●



# Leren van elkaar

Mensen van Reinaerde De Werkspecht geven breiles aan bol.commers.  
Samen breien ze een wandkleed voor bol.com.  
“Hier insteken, wol eromheen en dan hup.  
Zo doe je dat.”

## Wandkleed

Peggy kan goed armbreien.  
Dat doe je zonder breinaalden en met hele dikke wol.  
Het wandkleed is prachtig.  
Het hangt in het bol.com-museum.

## Vloggen

Bij bol.com werken ze veel met social media.  
Medewerkers twitteren en vloggen.  
Vloggen kan je zelf doen met je telefoon.  
Je maakt dan een filmpje over jezelf.  
Vloggen is handig als je wilt solliciteren.  
Je werkgever kan dan al zien en horen wie jij bent.

## Eigen boerderij

Robert van den Dikkenberg werkt bij De Schaapskooi in De Bilt.  
Hij wil later een eigen boerderij hebben.  
Dat vertelt hij in zijn vlog.  
“Robert is een pro”, vindt Lennart van bol.com.  
“Ik wil graag laten zien wat mensen met een beperking kunnen”, zegt Robert. ●



Mensen van Reinaerde De Werkspecht geven breiles.



Armbreien doe je met dikke wol.



Robert vlogt over zijn boerderij.

## Wat is bol.com?

Bol.com is een grote webwinkel.  
Je kunt er online winkelen.  
Dan bestel je wat je wilt kopen met je computer.  
Je pakket wordt dan thuisbezorgd.  
Net als Reinaerde staat bol.com ook middenin de samenleving.  
Het bedrijf doet veel voor kwetsbare mensen.  
Ze geven bijvoorbeeld boeken aan kinderen met een

leesachterstand.  
Ook is er ieder jaar een Impactdag.  
Dan komen mensen met een beperking op bezoek bij bol.com.  
Ze krijgen workshops van medewerkers.  
Maar ze geven zelf ook workshops.  
Zo leert iedereen van elkaar.  
Op 4 oktober was er een Impactdag.  
Reinaerde was daar ook bij.