

A woman with a prosthetic left arm is holding a grey parrot. She is wearing a blue and white patterned top and blue jeans. A man in a black tank top and a black cap stands next to her, looking at the parrot. In the background, there is a window with a view of trees, a radiator, and an orange armchair. A wire cage is visible behind the woman.

# Kijker

eenvoudig  
en duidelijk  
herfst 2018

Eerlijke film over LVB

Rappend naar Dicy

# Inhoud

KijkKer herfst 2018

## 3 Fijne buurt

't Groene Sticht is een buurt in Utrecht. Daar wonen en werken allerlei soorten mensen. Dat gaat heel goed. Er is bijna nooit overlast.

## 5 Rappende kunstenaars

'We willen graag op reis, maar alles heeft zijn prijs. Uw hulp is echt hard nodig, het is niet overbodig. Laat ons gaan naar Dicy, bij La Fabuloserie.'

## 6 Nieuwbouw Dennendal

Bella van Zwieten is 95 jaar. Ze woont op Dennendal in Den Dolder. Er komen daar veel nieuwe woningen. Bella gaf het startsein voor de bouw.

## 8 Open en eerlijk over LVB

Jeremy is licht verstandelijk beperkt. Hij wil graag serieus worden genomen. In een film vertelt Jeremy daarover. Dat doet hij open en eerlijk.



Daan Stout speelt graag jeu de boules met mensen van Emmaus.

## “Het is een fijne buurt”

't Groene Sticht is een buurt in de wijk Leidsche Rijn in Utrecht. Het is best een bijzondere buurt. Er wonen en werken allerlei soorten mensen. Mensen met en zonder beperking. Sommigen hadden geen huis meer. Andere mensen hebben

een verstandelijke beperking. Weer anderen zijn dakloos geweest. Er wonen ook gezinnen met kinderen. Al die mensen leven samen in 't Groene Sticht. Dat gaat eigenlijk heel goed. Er is haast nooit overlast.



# “We helpen elkaar”



Daan Stout werkt bij Reinaerde Remake.

Dat is een meubelwerkplaats in 't Groene Sticht.

Daan maakt van oude meubels weer nieuwe meubels.

Naast Remake zit restaurant De Hoge Weide.

Dat hoort ook bij Reinaerde.

## Gras maaien

De tuin achter De Hoge Weide is van 't Groene Sticht.



Alle buurtbewoners mogen die tuin gebruiken.

Het gras moet nodig worden gemaaid.

Dat doen Julien Marsidi, Michael Zevenhuizen en John van Stigt.

Zij werken eigenlijk in het restaurant.

Maar nu gaan ze gras maaien.

Ze pakken ergens een grasmaaier uit een schuur.

In een oogwenk ziet het gazon er weer prima uit.

Als dank mogen ze de tafels in de tuin zetten.

Iedereen die langsfiets kan dan zien hoe lekker het eten is.

Zo doet iedereen wat voor elkaar.

## Jeu de boules

Emmaus is een kringloopwinkel naast Remake.

Daan haalt daar tweedehands meubels vandaan.

Er is ook een jeu de boulesbaan.

Die hebben ze laatst met elkaar opgeknapt.

Nu is het ook hún jeu de boulesbaan.

Daan speelt weleens een potje met de mensen van Emmaus.

Of ze gaan samen basketballen.

Dirk zegt: “We helpen elkaar hier.” ●

## Respectvol

Dirk van der Kloet woont er al 15 jaar.

Hij kwam daar toen hij dakloos was.

In 't Groene Sticht kreeg hij een huis.

“We gaan hier respectvol met elkaar om”, zegt Dirk.

“Daarom is het zo'n fijne buurt.” ●



Je vindt het filmpje op Reinaerdevideo, ons YouTubekanaal

# Trap je sapje voor KiKa

Amerens, Jeroen, Judith, Stephanie, Tim en Wobke zijn kanjers!

De medewerkers van Reinaerde liepen 3 dagen hard. Ze deden mee aan de Run for KiKa-estafette.

Die estafette begon op 31 augustus in Groningen.

De finish was op 2 september in Utrecht.

Ze renden iedere dag 95 kilometer.

Dus reken maar uit hoeveel dat in totaal is.

Brett, David en Ella fietsten 3 dagen mee.

Zij ondersteunden de lopers.

## Goed doel

KiKa zamelt geld in.

Met dat geld doen dokters onderzoek tegen kanker bij kinderen.

KiKa is dus een heel goed doel. Reinaerde heeft bijna 6300 euro opgehaald voor KiKa.

Er waren nog meer acties.



Dit zijn de kanjers van het Reinaerde-team!

Bewoners van De Heygraeff zamelden lege flessen in. Het statiegeld was voor Kika.

## Sapfiets bij ZiZo

Bij ZiZo in Utrecht steunden ze Kika ook.

Hun actie heette: Trap je sapje.

In het eetcafé stond een sapfiets van Reinaerde Fit.

Klanten konden daar hun eigen smoothie trappen.

Als dank deed ZiZo dan 50 cent in een collectebus van KiKa.

Je kon ook een medewerker van ZiZo sap laten trappen.

Dan ging er zelfs 75 cent in de KiKa-bus.

## Best zwaar

Judith en Tim oefenden voor de estafette.

Zij lieten Petra Dauvillier een smoothie trappen.

Petra werkt bij ZiZo.

Nico Fonville wilde het zelf wel proberen.

Dat was best zwaar.

Gelukkig moedigden Judith en Tim hem aan.

Zo kreeg ook Nico zijn gezonde smoothie.

## Bijna de snelste

Iedereen bij Reinaerde is heel trots op de 6 lopers.

Ze waren op 1 na het snelste team. ●



Judith, Tim, Petra en Nico proosten op KiKa.



Je vindt het filmpje op Reinaerdevideo, ons YouTubekanaal





Lewis Parrington-Stack is de rapper in de videoclip.

# Naar La Fabuloserie

30 kunstenaars van de Reinaerde Ateliers hadden een droom. Ze wilden heel graag op studiereis naar Frankrijk. Daar wilden ze inspiratie opdoen. Inspiratie is belangrijk voor een kunstenaar.

## Outsider Art

La Fabuloserie ligt in het plaatsje Dicy, onder Parijs. Het is een museum vol Outsider Art. Outsider Art is kunst gemaakt door mensen met een beperking. De kunstenaars van Reinaerde Ateliers maken ook Outsider Art. Daarom willen ze heel graag naar La Fabuloserie. In Frankrijk gaan ze ook tekenen, schilderen en workshops volgen. Ze willen verder het Modern Art

Museum in Lille bezoeken. Overnachten doen ze in een eenvoudig hotel. Koks van eetcafé ZiZo in Utrecht gaan daar voor hen koken.

## Videoclip met rap

De kunstenaars en begeleiders betalen de reis niet helemaal zelf. Ze kwamen nog 7000 euro tekort. Daarom bedachten ze een inzamelingsactie. De kunstenaars maakten zelf een videoclip met een rap. In die rap leggen ze uit waarom ze de studiereis willen maken.

## Koffers pakken

De actie was een groot succes. Er kwam meer dan genoeg geld binnen. De kunstenaars kunnen dus hun

koffers pakken. Ze gaan 5 dagen naar Frankrijk. Hun droom is uitgekomen.

## Tegenprestatie

Als ze terug zijn, gaan de kunstenaars aan de slag. Met de opgedane inspiratie maken ze nieuw werk. Dat werk wordt in januari 2019 tentoongesteld. Ook komt er een boek uit met foto's van de reis. Mensen die geld hebben gegeven, krijgen een tegenprestatie. Kunstkaarten, een lunch bij ZiZo of een kunstwerk naar keuze. ●



Je vindt het filmpje op [Reinaerdevideo](#), ons YouTubekanaal



Het optreden van zangeres Willeke Alberti was een groot succes.

# Confetti op Zomerfeest Dennendal

Bella van Zwieten is de oudste bewoner van Reinaerde Dennendal.

Ze is 95 jaar.

Bella mocht het startsein geven voor de nieuwbouw op Dennendal.

Ze deed dat tijdens het Zomerfeest.

Bella drukte op de knop van een confettikanon.



Bella van Zwieten geniet op het Zomerfeest.

Er kwamen prachtig gekleurde slingers uit. Regiomanager Andreas Trauernicht was er ook bij.

Hij zei dat de bouw van nieuwe woningen nu echt kan beginnen.





## Veilige omgeving

Een tijd geleden verhuisden mensen voor wie dat fijner is naar woonwijken. Voor andere bewoners zochten we naar een rustige plek buiten Dennendal. 4 jaar geleden besloten we dat Dennendal toch open blijft. Voor de oude woningen komen nu nieuwe. De nieuwe woningen zijn voor mensen die er nu al wonen. Er kunnen straks ook nieuwe bewoners terecht. Alle bewoners op Dennendal hebben intensieve ondersteuning nodig. Dennendal biedt de bewoners ook een beschutte leefomgeving. Zo'n veilige en rustige omgeving is voor hen beter passend dan een woonwijk.

## Eigen wc

Het pand Donders op de Dennendalweg is al weg. Op die plek worden nu 24 studio's gebouwd. Alle studio's krijgen eigen wc's en badkamers. Over een jaar zijn de nieuwe woningen klaar.

De nieuwe bewoners kunnen dan verhuizen. In 2020 start de tweede fase van de nieuwbouw. Er komen in totaal 108 nieuwe woonplekken. Voor 45 mensen komen er dagbestedingsplekken.

## Spelletjes

Diezelfde dag vierde Dennendal ook het Zomerfeest. Daar kwamen veel bewoners, familieleden, medewerkers en vrijwilligers op af. Je kon spelletjes doen, zoals blikgooien, op een springkussen springen en sjoelen. 's Ochtends had een koor zeemansliedjes gezongen. Je mocht ook je gezicht laten schminken. Verder waren er gezonde hapjes en drankjes.

## Verrassing

Als verrassing trad Willeke Alberti op. Een paar bewoners en familieleden hebben daar voor gezorgd. Willekes optreden was een groot succes. Ze zong veel bekende liedjes. Heel Dennendal zong en danste met haar mee. ●

# “Het gaat om je innerlijk”

Jeremy is 27 jaar.

Hij woont samen met zijn vriendin in IJsselstein.

Jeremy krijgt begeleiding op afstand via De Meridiaan.

Ze hebben thuis een papegaai. Jeremy zorgt daar goed voor.

## Muziek

Verder houdt hij van muziek luisteren.

Ook gaat hij graag uit met zijn vrienden.

Niks aan de hand, zou je zeggen. Maar Jeremy kan heel kwaad worden.

Dan gaat er weleens een stoel door de ruit.

Of hij slaat een gat in de deur. Zijn vriendin belt dan de begeleiding.

Zij helpen Jeremy om minder boos te zijn.

Het gaat al beter dan vroeger. Dat komt door de therapie die Jeremy heeft.

Nu kan hij zijn woede beter beheersen.

## Gedrag

Jeremy heeft een lichte verstandelijke beperking (LVB).

Aan de buitenkant zie je daar niet veel van.

Je merkt het vooral aan zijn gedrag.

Mensen die hem niet kennen, weten niet dat hij LVB heeft. Ze zeggen soms iets verkeers. Of ze doen iets wat Jeremy boos maakt.

“Ik wil graag dat mensen mij beter begrijpen”, zegt hij.

Daarom werkt Jeremy mee aan een film over LVB.

## Meer begrip

Hij vertelt in de film heel eerlijk over zichzelf.

Over zijn nare jeugd.

Over zijn vader die hem ernstig mishandelde.

Daar heeft Jeremy nu nog last van. Hij heeft weinig zelfvertrouwen.

“Mensen moeten wat meer begrip voor elkaar hebben”, vindt Jeremy.



Jeremy wil graag dat mensen hem beter begrijpen.

Niemand is minder dan de ander. Iedereen hoort erbij.

Het gaat niet om je uiterlijk. Het gaat om je innerlijk.” ●

## “Ik bewonder Jeremy”

Jeroen Kerssies is coach bij Reinaerde.

Hij weet veel over LVB bij jongeren.

Jeroen gaat professionals leren hoe ze LVB bij jongeren kunnen herkennen.

Dat voorkomt later veel probleemgedrag.

In de training laat Jeroen een film zien.

Die film gaat over Jeremy.

Jeroen heeft veel respect voor Jeremy.

“Hij heeft het echt niet makkelijk gehad.

Maar hij is een doorzetter.

Hij woont nu toch mooi samen met zijn vriendin.

En de begeleiding is op afstand. Dat bewonder ik in Jeremy.”



Je vindt het filmpje op [Reinaerdevideo](#), ons YouTubekanaal



# Creatief samenspel

Het is stil bij Kopieercentrum De Boemerang in Utrecht. Iedereen is geconcentreerd aan het werk.

Ze zijn sieraden aan het maken. Kettingen om precies te zijn. Dunne zilver vergulde kettinkjes met mooie hangertjes eraan. Het is nogal een priegelwerk. De onderdelen zijn klein en glad. Als het klaar is gaat de ketting in een mooi doosje.

## Milieuvriendelijk

De sieraden zijn bedacht door Janneke van der Heijden.

Janneke is ontwerper. Ze heeft een atelier in De Vechtclub XL.

Dat zit aan de Europalaan in Utrecht.

Janneke ontwerpt ook houten plantenhangertjes en nog veel meer. Alles is milieuvriendelijk gemaakt. De zaken gaan zo goed dat ze niet meer alles alleen kan doen.

“Daarom ben ik zo blij met de hulp van De Boemerang”, zegt Janneke.



Kevin haalt alles op bij Janneke.

## Openbaar vervoer

Maar wie haalt alles op bij Janneke?

En wie brengt het weer bij haar terug?

Dat doet Kevin Oerlemans.

Kevin werkt ook bij De Boemerang. Hij gaat met het openbaar vervoer naar Janneke.

Zij geeft hem dan de zakjes met hangertjes.



Ook krijgt hij de kettinkjes mee en de doosjes.

Bij De Boemerang zetten ze alles netjes in elkaar.

En Kevin brengt het daarna weer naar Janneke.

Hij kan prima zelfstandig reizen. “Ik vind het erg leuk werk”, zegt Kevin.

Ook Janneke vindt de samenwerking helemaal top.

“Op deze manier maken we elkaar blij”, zegt ze. ●

Wil je zien wat Janneke nog meer maakt?

Kijk dan op haar website: [www.allthingswelike.com](http://www.allthingswelike.com)



In De Boemerang doen ze de hangertjes aan de kettinkjes.



Je vindt het filmpje op Reinaerdevideo, ons YouTubekanaal