



Kijker

eenvoudig
en duidelijk
lente 2019

Eindelijk verhuizen

De doppentopper

Inhoud

Kijker lente 2019

3 Verhuizen

Bewoners uit Woudenberg gaan verhuizen.
Ze gaan zelfstandiger wonen.
Zelf beslissen hoe je woont.
Dat vinden we samen belangrijk.

5 Meedoen bij 't Zand

Bij Reinaerde 't Zand kwamen studenten.
Ze hielpen een dagje mee.
Ze deden allerlei activiteiten.
Het was een groot succes.

6 Doppen voor KiKa

Roos Dropsie doet goed werk.
Ze maakt plastic doppen schoon.
Die doppen zijn voor KiKa.
Zo helpt Roos kinderen met kanker.

8 Samen muziek maken

Kim Bangma schrijft liedjes.
Inge Linskens speelt gitaar.
Samen zingen ze de liedjes van Kim.
Zo begrijp je Kim beter.



Bekijk filmpjes bij verhalen
op [Reinaerdevideo](#),
ons [YouTube](#)kanaal



Anders bouwen

Er wonen 1100 mensen met een beperking bij Reinaerde.
Veel mensen wonen in huizen met 1 grote woonkamer.
Ze hebben een eigen kleine kamer.
Ze delen de wc, keuken en douche met anderen.
Veel mensen willen liever

zelf kiezen hoe, waar en met wie ze wonen.
We kunnen ons dat goed voorstellen.
Daarom gaat Reinaerde anders bouwen.
Er komen meer zelfstandige studio's en appartementen.
Je hebt dan je eigen wc, keuken en douche.

'Ik kan niet wachten'

In de Prins Hendrikstraat in Woudenberg wordt hard gewerkt. Er komt een nieuw huis voor 24 bewoners.

Ze krijgen een studio of een appartement met een eigen slaapkamer.

De bewoners hadden hun nieuwe huis nog nooit van binnen gezien. Vandaag kan dat voor het eerst.

Er hangen slingers en er is champagne.

Andere koek

Caron Landzaat stapt over de drempel van zijn appartement.

Hij bewondert de grote ramen.

Dit is wel even andere koek, zegt hij tevreden.

Op het Slotlaantje woon ik met 2 andere mensen.

En hier is alles van mij alleen.


Caron kan niet wachten om

zelfstandig te wonen.

Dat lijkt hem heerlijk.

Dan kan ik zelf weten wanneer ik ga douchen, zegt Caron.

Al is het midden in de nacht.



Proosten op de nieuwe woningen.

Die hoef je met niemand te delen.

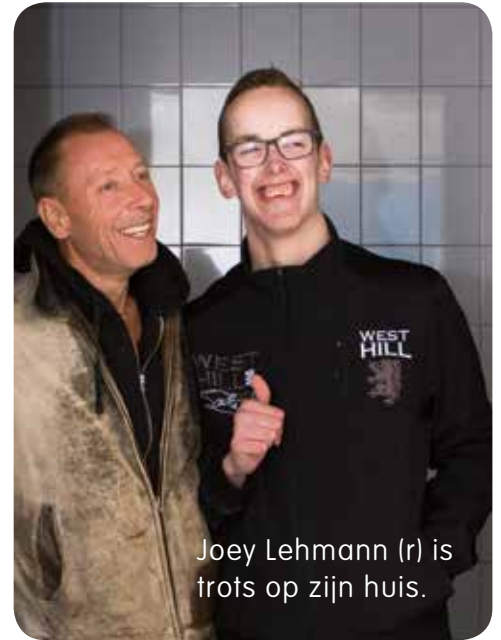
Iedere bewoner heeft daar zijn eigen voordeur.

Spelletjes

Natuurlijk is er ook een gezamenlijke woonkamer.

Als je dat wilt kun je daar samen eten, spelletjes doen of kletsen.

Maar je kunt ook naar je eigen woning.



Joey Lehmann (r) is trots op zijn huis.

Trotse eigenaar

Ook andere bewoners vinden hun nieuwe huis geweldig.

Dimitri Ebelties woont naast Rosa Pieter.

Dat heb ik zelf gevraagd, zegt Dimitri.

Rosa is mijn verloofde.

We wonen nu dicht bij elkaar.

Joey Lehmann voelt zich een trotse eigenaar.

Ik ben heel blij met deze woning, zegt Joey.

Inspraak

Bewoners hadden inspraak over de kleuren van de nieuwbouw.

Iedere etage krijgt zijn eigen kleur.

Bewoners dachten ook mee over de kleur van de vloeren.

En over de grijze en witte tegels in de badkamers. ●



Stemmen = meebeslissen



Frieda Daalmeijer.



Femke Stoffelsma.

Femke Stoffelsma woont aan de Singelhof in Woerden.
Frieda Daalmeijer woont op de Burgemeester Burgerhof in Harmelen.
Femke heeft een verstandelijke beperking.

Frieda heeft een lichamelijke beperking.
Ze vinden dat iedereen moet kunnen stemmen.
Als je een lichamelijke beperking hebt, mag er iemand anders mee het stembokje in.

Als je een verstandelijke beperking hebt, mag dat niet.
Ze vinden dat niet eerlijk.

Stemcomputer

Frieda is geïnteresseerd in politiek.
Ze gaat altijd stemmen.
Ze heeft ook een keer met de computer gestemd.
Dat was niet gemakkelijk, omdat de knopjes erg klein waren.
Toen liep iemand van het stembureau mee.
Ze wil zelf stemmen met een rode pen.
Met een potlood schiet je eerder uit.
Frieda vertelt dat dit niet mag.

Eigen kleur

Femke heeft op 20 maart gestemd.
Ze vindt stemmen belangrijk.
Je kunt dan meebeslissen over wat er gebeurt in het land.
Het ging goed, vertelt Femke.
Femke zou willen dat de stembiljetten makkelijker worden.
Dat iedere politieke partij een eigen kleur krijgt.
Ze wil ook dat er iemand mee mag het stembokje in.
Dan kan ze het vragen als ze iets niet begrijpt.

Europese verkiezingen

Op 23 mei kun je weer gaan stemmen.
Dan zijn de verkiezingen voor het Europese Parlement. ●

Meldpunt Onbeperkt Stemmen

Heb je gestemd op 20 maart en ga je stemmen op 23 mei?
Hoe ging het?
Was het stemlokaal bereikbaar?
Was het stembiljet begrijpelijk?
Zijn de verkiezingsprogramma's leesbaar voor iedereen?
Het College voor de Rechten van de Mens hoort graag jouw ervaringen.

Bij het Meldpunt Onbeperkt Stemmen kun je anoniem vertellen wat je ervan vindt.
Kijk op www.mensenrechten.nl/nl/meldpunt-onbeperkt-stemmen.
Of bel naar: 030 - 888 3 888.
Jouw ervaring helpt om de verkiezingen toegankelijker te maken.



Een kijkje bij 't Zand

Het was laatst de Week van Zorg en Welzijn. Dan laten zorgorganisaties mensen kennis maken met de zorg. Hopelijk komen ze dan later in de zorg werken. Leerlingen van een zorgopleiding kwamen met een grote bus naar Utrecht. Ze gingen langs verschillende organisaties. Dat was een leuke manier om eens een kijkje te nemen. Ze kwamen ook bij dagcentrum 't Zand.

Tovertafel

In de hal werden de leerlingen enthousiast opgewacht. Ze hielpen bij allerlei activiteiten. In het begin was dat nog een beetje spannend. Maar al snel werd het een



Het was een gezellige boel.

gezellige boel. Er werd van alles gedaan: verven, spelletjes, bewegen in muziek en verhalentheater met de tovertafel.

Stage lopen

De leerlingen én de mensen van 't Zand vonden het erg leuk. Robbert werkte al vaker met mensen met een beperking. Hij deed mee met bewegen in muziek.

Later wil Robbert werken in de verslavingszorg of de jeugdzorg. Voor Salma was het de eerste keer dat ze mensen met een beperking ontmoette. Ze wil het liefst stage lopen in de gehandicaptenzorg. Naledi deed bij 't Zand haar best om de leerlingen enthousiast te maken. "Jullie mogen hier allemaal stage komen lopen", zei Naledi. ●



Roos Dropsie is goed in het sorteren van doppen.

Doppentopper Roos



Roos Dropsie werkt bij Reinaerde Cadeaushop Het Atelier in Houten. Bij Het Atelier maken ze prachtige artikelen. Ze beschilderen er vogelhuisjes, bloempotten en dienbladen. Ook maken de medewerkers sieraden en naaien ze mandjes. Al die mooie cadeautjes zijn te koop in het winkeltje.

Roos komt altijd met veel plezier naar haar werk. Toch vond ze het werk zelf niet echt leuk. Mijn handen zijn te groot om te schilderen, zegt Roos.



Mijn motoriek is te grof.
Het lukte mij niet om dit werk te doen.

Ander werk

Het frustreerde Roos.
Anita Klarenbeek is de begeleider van Roos.
Zij zag wel dat Roos het minder naar haar zin had.
Roos gaf het zelf ook aan.
Ze wilde graag ander werk doen.
Anita heeft dat gevonden.

Roos sorteert nu plastic doppen en deksels.
Ze haalt eerst alle stickers eraf.
Dan stopt ze de schone doppen in een vuilniszak.
De schone doppen zijn voor Stichting KiKa.
KiKa zamelt geld in voor kinderen met kanker.
De doppen worden in een fabriek omgesmolten.

Er worden nieuwe plastic flessen van gemaakt.
De fabriek geeft KiKa geld voor iedere kilo doppen.

Belangrijk

Het is heel belangrijk werk, zegt Roos.
Het is niet leuk als je kind kanker heeft en naar het ziekenhuis moet.
Ik help nu mee om geld in te zamelen voor zieke kinderen.
En het is ook goed voor het milieu.

Daniëlla Grado is vrijwilligster bij Kika.
Zij zamelt de doppen in en brengt ze naar Roos.
Roos is echt onmisbaar voor KiKa, zegt Daniëlla.
Zij is onze doppentopper! ●



‘Luister naar mij’

Kim Bangma woont aan de Selma Lagerlofweg in Woerden.

Ik woon bij Reinaerde vanwege mijn beperking, zegt Kim.

Voor mijn veiligheid zit ik in een rolstoel.

Ik kan niet zelfstandig wonen.

Kim wil mensen bewuster maken.

Er is vaak onbegrip over mensen met een beperking, vindt Kim.

Er is ook te weinig tijd.

Te weinig tijd om naar je te luisteren.

Te weinig tijd om te kijken wat je nou echt wilt.

De regie wordt overgenomen door tijdgebrek.

Als je meer regie hebt over je eigen leven, word je blijer. Het maakt je ook zelfstandiger.

Mijn tempo

Ik kan heel veel, zegt Kim.

Maar wel in mijn tempo en op mijn manier.

Ik weet in mijn hoofd heel goed wat ik wil. Maar soms gaat het te snel voor mij.

Dan kan ik niet goed reageren.

Kim heeft een mooie oplossing gevonden.

Ze schrijft teksten en zingt.

Daardoor krijgt ze meer ruimte van binnen.

Nadenken

Door liedjes gaan mensen nadenken.

Dan krijg je veel positievere reacties.

Ik hoop dat mensen zo snappen hoe ze met mij omgaan, zegt Kim.

Ze heeft een nummer geschreven over eigen regie.

Luister naar mij, is de boodschap van het lied.

Door te luisteren en dingen aan me te vragen, komen we een heel stuk verder, zegt Kim.

Zo hoop ik dat we het voor iedereen beter en mooier kunnen maken.



Inge Linskens begeleidt Kim Bangma op de gitaar.

Gedichtjes

Inge Linskens is gedragskundige bij Reinaerde.

Zij speelt heel mooi gitaar.

Ze kent Kim van behandelingen.

We hebben veel gesprekken over wat haar dwars zit, zegt Inge.

Kim kan dat heel mooi verwoorden.

Ik hoorde er gedichtjes in.

Samen zijn we er liedjes van gaan maken.

Ik geloof dat muziek kan helpen om tot rust te komen.

Maar je kunt er ook mensen mee raken.

Ik hoop dat we dat doen. ●

Dit vind ik ervan!

Hoe bevalt het jou bij Reinaerde?

Wat zijn je wensen?

Wat zijn je dromen?

Wat zijn je verlangens?

Dat is belangrijk om te weten.

Met die informatie kunnen

we de zorg en ondersteuning verbeteren.

Maar hoe komen we erachter wat jij vindt?

Daar gebruiken we 'Dit vind ik ervan!' voor.

Dat is een goede manier om erachter te komen wat jij vindt.

Hoe werkt het?

Je gaat met je begeleider in gesprek.

Is dat te moeilijk voor je?

Dan kan dat gesprek ook met je familie of vertegenwoordiger.

Die gesprekken gaan over je huis, je veilig voelen en vrienden.

Maar er zijn nog meer onderwerpen om over te praten.

Je vertelt wat jij vindt van je leven.

Wat je echt belangrijk vindt.

Wat je goed vindt of wilt veranderen.

Jouw meningen komen in je ondersteuningsplan te staan.

Luisteren

Begeleiders krijgen trainingen in het voeren van deze gesprekken.

Op die manier stellen ze de juiste vragen.

Ze leren ook om goed naar je te luisteren.

De gesprekken worden ieder jaar gevoerd.

Dat kan verdeeld worden door het jaar heen.

Zo kun je steeds vertellen wat jij ervan vindt.

Alle informatie wordt besproken tijdens je ondersteuningsplan.

Wij kunnen de werkdoelen en afspraken dan op jou afstemmen.

We gaan dit jaar van start met 'Dit vind ik ervan!'. ●

