



# Kijkker

eenvoudig  
en duidelijk  
herfst 2015

Zelf kiezen

Op pad met Napoleon

# Inhoud

KijkKer herfst 2015

## 3 Kiezen voor later

Remy wilde graag een vaste baan. Dat is beter voor zijn toekomst, vindt Remy. Die vaste baan heeft hij gevonden. Nu werkt bij Albert Heijn.

## 5 Wie kookt het best?

Zo veel mogelijk zelf je leven bepalen. Daar hoort ook bij dat je eet wat je lekker vindt. Maar welk eten smaakt het best? Dat bepaalden bewoners zelf tijdens een proefweek.

## 6 Ja hallo!

Het Napoleonpad ligt in de bossen bij Austerlitz.

Het pad was helemaal overwoekerd. Nu kun je er weer heerlijk wandelen. Met dank aan het Klusteam Zeist.

## 8 Lekker gezond

Er gaat niets boven zelfgemaakte soep. Dat vinden ze bij dagbestedingscentrum De Cimbaal ook. Daarom koken ze daar iedere week zelf soep. De groenten komen uit eigen tuin.



Zie ook het filmpje op dvd of op You Tube: Reinaerdevideo



## Jobcoach

Carolien is jobcoach. Ze werkt bij TRES werkend leren van Reinaerde.

Carolien begeleidt Remy. De begeleiding gaat over wat hij wil leren. Hoe hij met collega's omgaat en hoe snel hij kan werken. Remy krijgt loon van Albert Heijn. En een deel van het loon

krijgt hij van het UWV. Bij elkaar is dit één heel loon. Het UWV kijkt hoe snel Remy kan werken. Het UWV geeft Remy nog een deel Wajonguitkering. Als Remy sneller kan werken dan krijgt hij meer loon van Albert Heijn



Remy aan het werk

# Ik kan kiezen voor later

Remy Wacquier kreeg een baan bij Albert Heijn. Hij heeft zijn contract getekend. Natuurlijk is hij hartstikke blij.

Remy is heel positief over Albert Heijn. Hij vertelt: 'Het is moeilijk om aan een baan te komen als je een Wajonguitkering hebt.' Albert Heijn neemt veel mensen aan met een Wajonguitkering'.



Remy werkt er 4 dagen en verdient 800 euro.

Met dit geld kan hij meer kiezen wat hij doet.

Hij woonde eerst thuis. Nu woont hij op zichzelf.

Van zijn loon betaalt hij het wonen zelf.

Zijn neef werkte al bij Albert Heijn. Zo is hij er gekomen.

Mikel Mann is de manager van de supermarkt.

Hij heeft Remy aangenomen.

Hij zegt: 'In Utrecht willen we in elke supermarkt twee mensen met een Wajonguitkering in dienst hebben'

'We willen een voorbeeld zijn voor andere bedrijven.' ●

en minder van het UWV. Bij elkaar blijft dat een heel loon.

Carolien en Albert Heijn zorgen ervoor dat het geregeld wordt. Dat gaat goed.

Remy heeft het erg naar zijn zin bij Albert Heijn. 'Hij is er op zijn plek', zegt zijn baas Mikel. ●

# K

In het  
nieuws



Deel 1: Vriendschap en relaties



Deel 1: Vriendschap en relaties

# Praat met je begeleider over verliefdheid of seks

Vriendschap, verliefdheid en seks: dat is vaak leuk en soms ingewikkeld.

Gelukkig kunnen begeleiders er met je over praten en je ondersteunen.

Over seks of relaties praten is soms moeilijk.

Maar vriendschap, verliefdheid en seks horen bij het leven.

Het is belangrijk dat het goed gaat. En dat je erover praat.

Daarom zijn er nieuwe films over vriendschap, je lichaam en seks.

Je kunt met de begeleider praten over de film.

Je kunt ook een stuk van de film bekijken. Bijvoorbeeld als je een vraag hebt over verliefd zijn.

Er zitten ook tekeningen bij.

Die kunnen begeleiders samen met jou bekijken.

## Films

De films heten *Lief, lijf en leven*.

Ze helpen om alles beter te begrijpen en ermee om te gaan.

De films zijn gemaakt voor mensen met een licht-verstandelijke beperking.

Er komen naakte mensen in voor.

Het gaat ook over seks hebben.

De films zijn dus voor volwassenen.

Er gebeuren soms ook nare dingen met seks.

Bijvoorbeeld als iemand iets wil dat jij niet wilt.

Of je krijgt verkeerde vrienden op internet. De films gaan ook over wat je kunt doen als het mis gaat.

## Douwe Bob

Heb je een vraag? Stel die dan aan je begeleider of de gedragskundige.

Zij kunnen je helpen.

En ze kunnen dan de films en tekeningen laten zien.

De films zijn heel goed gemaakt en er zitten ook mooie liedjes bij van bekende artiesten zoals

Douwe Bob. ●



# Wat is het lekkerst?

Niet alle cliënten koken 's avonds hun eigen eten.

Op sommige woningen wordt er eten gebracht.

Dat zit in plastic bakjes.

Een speciaal bedrijf kookt deze maaltijden.

Bij een aantal woningen stopte dat bedrijf er per 1 juli mee.

Vanaf die dag zou daar geen eten meer gebracht worden.

Er moest dus snel een nieuw bedrijf gevonden worden.

## Proefweek

Lekker en gezond eten is belangrijk.

De eigen keuze van cliënten is ook belangrijk.

Daarom is er een proefweek georganiseerd.

Bewoners, hun familie en medewerkers konden meedoen.

Een week lang kregen ze warm eten van 2 bedrijven.

Het eten zat in een groen bakje en in een wit bakje.

Niemand wist welk bedrijf het eten had gekookt.

## Meeste stemmen

De bewoners mochten zeggen wat ze het lekkerst vonden. Het eten uit het groene bakje of het eten uit het witte bakje.

Het bakje met de meeste stemmen, won.

Dat bedrijf mag nu de warme maaltijden komen brengen.

Bij vier woningen kozen de bewoners voor het witte bakje.

Bewoners van vier andere woningen kozen voor het groene bakje.

Dus beide bedrijven leveren nu maaltijden.

Dankzij de keuze van de bewoners! ●





K

Ja  
hallo!

# Napoleon wijst de weg

De palen zijn bedoeld  
als wegwijzer



Larissa van Rootselaar, Jan Bosselaar en Raymond Pireau werken bij Reinaerde Klusteam Zeist.

Ze maken bussen schoon van Connexion.

Ook werken ze in de bossen bij Zeist.

Dat doen ze in opdracht van Staatsbosbeheer.

Vandaag zijn ze hard aan het werk bij het Napoleonpad.

Het Napoleonpad ligt in de bossen bij Austerlitz.

Je kunt er heerlijk wandelen.

Jan, Larissa en Raymond kunnen nog collega's gebruiken. Belangrijk is dat je goed kunt lopen.

Verder is het handig als je een beetje sterk bent.

Je kunt je aanmelden via Het Loket van Reinaerde.

Bel naar: 030-2875210, of mail naar: [loket@reinaerde.nl](mailto:loket@reinaerde.nl)

Larissa: "Het Klusteam Zeist is een hele leuke groep!"

## Wandelroute

Het Napoleonpad was al jaren verwaarloosd.

De wegwijzers waren kapot gegaan.

Het pad was overwoekerd met bomen en struiken.



Het pad was overwoekerd met bomen en struiken



Larissa, Jan en Raymond graven eerst een gat...



...en plaatsen de paal

Staatsbosbeheer had geen mensen om het pad op te knappen. Dat doet het Klusteam nu. Boswachter Janneke Ordelmans is daar heel blij mee. "We hebben straks weer een hele mooie wandelroute."

Larissa, Jan en Raymond graven een gat in de grond. Daar komt een houten paal in. Het Klusteam heeft die palen zelf beschilderd. Ze lijken op Napoleon. De palen zijn bedoeld als wegwijzer. Zo verdwalen mensen niet in het bos.

### Veilig werken

Jan: "Ik vind snoeien leuk om te doen."

We hebben van de boswachter snoeiles gehad. Veilig werken is erg belangrijk. We willen niet in onze vingers snijden natuurlijk!"

Nico Fonville woont bij Reinaerde. Hij wil graag weten wie Napoleon was. Boswachter Janneke: "Napoleon was een belangrijke Franse generaal."



Boswachter Janneke

Hij leefde ongeveer 200 jaar geleden. Napoleon heeft veel oorlogen gevoerd. Zijn leger zat ook hier, in de bossen bij Austerlitz. Er staan nog houten palen die lijken op Franse soldaten. Die soldaten hebben ook de Pyramide van Austerlitz gebouwd."

### Uitvalsbasis

Loek: "Eerst werkten we alleen op de kinderboerderij in Zeist. Sinds een half jaar hebben we een nieuwe uitvalsbasis. Dat is het clubhuis van Scouting Zeist, midden in het bos. We sjouwen, snoeien, zagen, prikken papier en maken bussen schoon. Er is altijd genoeg te doen." ●

Lekker  
gezond



Jeroen  
geeft  
plantjes  
water



Fit zijn is goed voor je gezondheid. Veel bewegen, gezond eten en niet roken hoort bij een gezonde leefstijl. Daar helpen we cliënten graag mee.

# Cimbaal maakt zelf soep

Iedere donderdag maken cliënten van De Cimbaal in Nieuwegein zelf soep.

Ze delen die soep tussen de middag uit aan iedereen die wil.

De groenten voor de soep komen uit hun eigen moestuin.

Jeroen de Wit geeft de plantjes water.

Begeleider Sabrina Beitsma: "Eerst stond hier een schommel met rubberen tegels.

Die schommel werd heel weinig gebruikt.

Toen hebben we samen besloten om er een moestuin van te maken."

De moestuin staat vol met gezonde groenten en kruiden.

Begeleider Coby de Wit: "De zaadjes hebben we gekocht met geld van het Reinaerde Fit-budget. Net als de harken, kweekbakjes, bezems en gieters."

## Balletjes

Vandaag staat er tomatengroentensoep met



Samen groente  
snijden

balletjes op het menu.

De gehaktballetjes draaien ze met de hand, net als vroeger.

Hanneke Pindus snijdt de groenten fijn.

"Soep maken vind ik heel leuk", zegt ze.

## Genieten

Henk van Dam en Riek de Vries gaan vragen wie er mee willen eten.

Iedereen op De Cimbaal lust wel een kop soep.

Om 12 uur is de soep klaar.

De cliënten dekken de tafel. Sabrina schept op.

Dan geniet iedereen van de zelfgemaakte soep. ●



Om twaalf uur  
is de soep klaar





Linda's broer Rik en Daniëlle Schouw waren erbij

# Linda krijgt medaille

Linda van Zwol is enorm sportief. Ze zwemt, doet aan paardrijden en ze loopt hard.

Linda was vroeger sportlerares. Na haar hersenletsel kwam ze in een rolstoel terecht.

Maar toch is ze blijven sporten.

Linda woont in woonzorgcentrum Drie Ringen in Utrecht.

Haar begeleider is Daniëlle Schouw.



Daniëlle heeft haar stiekem opgegeven voor het NK Atletiek. Dat is een belangrijke atletiekwedstrijd in het Olympisch Stadion.

Het NK Atletiek werd op 2 augustus gehouden.

Linda mocht meedoen aan een hardloopwedstrijd van 1 kilometer.

Aan die Abronaloop deden 50 mensen met een beperking mee.

Linda was de enige cliënt van Reinaerde.

Eerst kregen de sporters een rondleiding door het stadion.

Daarna moesten ze zich opwarmen voor de start.

## Medaille

Linda's broer Rik van Zwol begeleidde haar.

Ook Daniëlle mocht de



atletiekbaan op met Linda.

Na het startschot ging Linda er als een speer vandoor.

Het stadion in Amsterdam juichte en klapte.

Toen Linda over de finish kwam, kreeg ze een medaille.

"Ik vind het echt fantastisch!", zei Linda blij. ●