

## PMT ter bevordering van de vroeg sociale emotionele ontwikkeling

Psychomotorische therapie voor mensen met een verstandelijke beperking die vast gelopen zijn in de vroege sociale ontwikkeling. Er worden problemen ondervonden doordat een specifieke ontwikkelingsstap niet genomen wordt.

### Doel

De cliënt bereikt de specifieke ontwikkelingsstap waar hij of zij op vast liep.

### Traject

#### *Fase 1) Observatie en veiligheidsfase*

De hulpvraag wordt verkend en gekeken wordt hoe de cliënt met zichzelf, de therapeut en het materiaal omgaat. Het doel van deze fase is dat de cliënt gemotiveerd raakt voor de PMT en zich op zijn gemak voelt. Plezier en succesbeleving staan centraal. Het is belangrijk dat de cliënt zich veilig voelt, voordat hij of zij zich verder kan gaan ontwikkelen.

#### *Fase 2) Behandelfase*

Uit onderstaande thema's wordt een voor de cliënt passend traject samengesteld.

- oogcontact/contact maken
- invloedsbesef
- eigen initiatief/autonomie ontwikkeling
- om hulp vragen
- beurt gedrag
- naar een ander kijken
- stop zeggen, grens aangeven
- uitstel bevrediging behoeften/frustratie tolerantie

Praktisch oefenen en ervaren staan op de voorgrond. Het traject kan individueel of in een kleine homogene groep uitgevoerd worden.

#### *Fase 3) Generalisatiefase:*

De cliënt kan de vaardigheden opgedaan binnen PMT ook inzetten in situaties in het dagelijks leven. De transfer wordt bevorderd door concreet en daardoor zeer herkenbaar gedrag uit de therapie sessies te bespreken met betrokkenen uit de omgeving van de cliënt.

### Contra-indicaties

- Onvoldoende steun en betrokkenheid vanuit de omgeving van de cliënt.

### Tijdsinvestering

Sessies: 1 keer per week 30 a 45 minuten; 20 tot 40 sessies.  
Gesprekken: 3 tot 6 uur; intake, tussenevaluatie(s), MDO, afstemmingsoverleg en eindgesprek  
Verslaglegging: 6 tot 8 uur; behandelplan, observatie of tussenevaluatieverslag, eindverslag.

### Mogelijke middelen ter ondersteuning

- Huiswerkopdrachten
- Totale communicatie
- Video opnamen
- Methodieken als: Rots en water, Sherborne bewegingspedagogiek, OKI-B