

PMT ter vermindering van weerbaarheidsproblematiek voor cliënten met een ernstige verstandelijke beperking

Psychomotorische therapie voor mensen met een ernstige verstandelijke beperking die in contact met anderen onvoldoende voor zichzelf op kunnen komen.

Doel

De cliënt kan, al dan niet met behulp van zijn omgeving, zijn of haar grenzen en wensen herkennen en deze op een voor hem of haar passende wijze kenbaar maken aan de ander.

Traject

Fase 1) Veiligheids- en observatiefase

De hulpvraag wordt verkend en gekeken wordt hoe de cliënt met zichzelf, de therapeut en het materiaal omgaat. Het doel van deze fase is dat de cliënt gemotiveerd raakt voor de PMT en zich op zijn gemak voelt. Plezier en succesbeleving staan centraal. Het gedrag dat bij een positieve beleving hoort wordt in deze fase in kaart gebracht.

Fase 2) Vergroten invloedsbesef en ervaren van eigen kracht

Door sensitief responsief op de (lichaams)signalen van de cliënt te reageren en activiteiten te herhalen bij positieve beleving en te beëindigen bij een negatieve beleving wordt het invloedsbesef van de cliënt vergroot. Ook wordt de cliënt gestimuleerd deze signalen meer te laten zien. Waar mogelijk worden voor de cliënt passende manieren van ondersteunende communicatie gezocht en aangeleerd.

Er worden veel activiteiten gedaan waarbij de cliënt zijn eigen kracht kan inzetten en ervaren en hiervan het effect kan zien. Ook kan de cliënt letterlijk ervaren dat hij wel tegen een stootje kan.

Fase 3) Beschrijven en vastleggen

De signalen die de cliënt laat zien bij positieve en negatieve beleving worden duidelijk beschreven (bijvoorbeeld voor het signalerings- en of ondersteuningsplan van de cliënt). De signalen kunnen ook vast gelegd worden op beeldmateriaal. Indien wenselijk en mogelijk vindt de PMT in het bijzijn van de omgeving van de cliënt plaats.

Fase 4) Transferfase

De cliënt kan de vaardigheden opgedaan binnen PMT ook inzetten in situaties in het dagelijks leven. De transfer wordt bevorderd door concreet en daardoor zeer herkenbaar gedrag uit de therapie sessies te bespreken met betrokkenen uit de omgeving van de cliënt. De omgeving van de cliënt wordt gecoacht om de grenzen en wensen van de cliënt door de dag heen te signaleren en te stimuleren dat de cliënt deze kenbaar maakt.

Contra-indicaties

- Onvoldoende steun en betrokkenheid vanuit de omgeving van de cliënt.

Tijdsinvestering

Sessies: 1 keer per week 30 a 45 minuten; 20 tot 40 sessies

Gesprekken: 6 tot 8 uur; intake, tussenevaluatie(s), MDO, afstemmingsoverleg en eindgesprek

Verslaglegging: 6 tot 8 uur; behandelplan, observatie of tussenevaluatieverslag, eindverslag.

Mogelijke middelen ter ondersteuning

- Foto en video opnamen
 - Methodieken als: Rots en water, sherborne bewegingspedagogiek
 - Huiswerk opdrachten
-
- 