

PMT ter vermindering van de gevolgen van seksueel misbruik

Psychomotorische therapie voor mensen met een matige of lichte verstandelijke beperking met psychosociale problematiek ten gevolge van seksueel misbruik.

Doel

Het hervinden van een gevoel van veiligheid, herstel van een positieve lichaamsbeleving, verhogen van het gevoel van competentie en het verminderen van stressreacties.

Traject

De thema's die binnen de fases aan bod komen zijn sterk afhankelijk van de individuele hulpvraag.

Fase 1) Veiligheids- en observatiefase

In deze fase wordt het contact opgebouwd en de hulpvraag verkent.

Gekeken wordt hoe de cliënt met zichzelf, de therapeut en het materiaal omgaat. Het doel van deze fase is dat de cliënt gemotiveerd raakt voor de PMT en zich op zijn gemak voelt. Mogelijke thema's: veiligheid, grenzen, competentie en (h)erkenning.

Fase 2) Assertiviteitsfase

In deze fase wordt de cliënt letterlijk en figuurlijk in zijn of haar kracht gezet, het gevoel van zelfvertrouwen en competentie wordt verhoogd.

Mogelijke thema's: Grenzen, opkomen voor jezelf, aanvallen / verdedigen.

Fase 3) Intimiteitsfase

Mogelijke thema's: lichaamsbewustwording, spanningsregulatie, zelfverzorging, uiten van gevoelens en verwerking van ervaringen.

Fase 4) Autonomiefase

De cliënt gaat de binnen PMT verworven vaardigheden ook inzetten in het dagelijks leven en komt los van de therapie. Mogelijke thema's hierbij zijn: zelfstandigheid en afscheid.

Contra-indicaties

- Het misbruik vindt nog steeds plaats.
- Ernstige psychiatrische problematiek waardoor de cliënt zich onvoldoende in het hier en nu bevindt (bijvoorbeeld ernstige dissociatie of acute psychose).

Tijdsinvestering

Sessies: 1 keer per week 45 a 60 minuten; 25 tot 60 sessies.
Gesprekken: 3 tot 6 uur; intake, tussenevaluatie(s), MDO, afstemmingsoverleg en eindgesprek
Verslaglegging: 6 tot 8 uur; behandelplan, observatie of tussenevaluatieverslag, eindverslag.

Mogelijke middelen ter ondersteuning

- Huiswerkopdrachten
- Lichaamstekeningen
- Diathese-stressmodel
- Ontspanningstechnieken