



Kijkker

eenvoudig
en duidelijk
zomer 2017

ZiZo is weer open

Waardering voor Rijk

Inhoud

KijkKer zomer 2017

3 ZiZo is hip

ZiZo aan de Oudegracht in Utrecht is verbouwd.

Het is heel hip geworden.

Je kunt er nu ook borrelen.

De burgemeester opende het nieuwe ZiZo.

5 Fijne buurt

Jeffrey van den Oudenalder woont in Vleuterweide.

Hij is daar kwartiermaker.

Hij wil van de wijk een fijne plek maken voor iedereen.

Ook voor mensen met een beperking.

6 Schouderklopje

Rijk Middelman repareert fietsen.

Hij werkt in het Arbeidscentrum Veenendaal.

Eerst had Rijk het er niet zo naar zijn zin.

Nu krijgt hij veel waardering.

8 Ridder Jorgo

Jorgo Schoute werkt al 30 jaar bij zorginstellingen.

Dat is best bijzonder.

Daarom kreeg hij een lintje.

Hij is nu Ridder Jorgo.



Zie ook het filmpje op dvd of op You Tube: Reinaerdevideo



Nieuw ZiZo is weer open

ZiZo aan de Oudegracht in Utrecht is weer open. Het eetcafé, winkel en atelier waren een tijdje dicht.

Er werd verbouwd.

Die verbouwing was hard nodig.

Nu is ZiZo helemaal vernieuwd.

De inrichting is veranderd.

Het is er heel gezellig.

Er zijn veel planten en

leuke lampjes.

Je kunt er lekker eten.

Borrelen

Sommige cliënten werken bij ZiZo in de horeca.

Ze bedienen de gasten.

Zij mogen nu ook alcohol schenken.

ZiZo heeft daar een vergunning voor.

Gasten kunnen er gezellig borrelen.



Ella interviewt Sabine, Niek en Saïd.



Het was gezellig druk.



Met liefde en inzet

“Ik ben trots op deze plek”, lacht Jan van Zanen.

“Het nieuwe interieur maakt alles nog leuker!”

Jan is burgemeester van Utrecht.

Hij opende het verbouwde Zizo door een kopje koffie te zetten.

Burgemeester Jan is er niet zo goed in.

Niek Eimers helpt hem een handje.

Niek werkt bij ZiZo in de horeca.

Hij is barista en kan wel goed koffie zetten.

Tegen de cliënten zegt de

burgemeester:

“Het beste ingrediënt van ZiZo zijn jullie.

Jullie werken hier met liefde en inzet.”

Samen zingen

Tijdens de verbouwing werkten de cliënten bij de burens.

Dat is het Bartholomeus Gasthuis.

Myrthe Witteman ging er met veel plezier naar toe.

Toch is ze blij dat ZiZo weer open is.

Saïd Al Hamdaoui werkte daar ook.

“We zongen met de bewoners”, zegt hij.

“Dat was erg leuk.”

Saïd hoopt dat de burens ook bij ZiZo komen zingen.

Sabine Maas zegt dat de burens iedere week komen breien in de Breikeuken.

“En wij bakken appeltaarten voor hen.”

Hippe plek

Dat is precies wat Ella van Lingen zo leuk vindt.

Ella is bestuurder van Reinaerde.

“Ik doe iets voor jou en jij doet iets voor mij.

Dat heet: wederkerigheid.”

Ella is heel blij met het nieuwe ZiZo.

“Hier kunnen mensen elkaar ontmoeten.

Ze kunnen gezellig samen eten en drinken.

Zo voegen we iets toe aan de buurt.”

Cliënten kunnen bij ZiZo veel nieuwe dingen leren, vindt Ella.

“Het is een hele hippe plek geworden.” ●

Breikeuken

Andere cliënten volgden een training voor barista.

Een barista zet cappuccino of latte macchiato.

De keuken van ZiZo is ook nieuw.

En er is een atelier met een Breikeuken.

Daar breien cliënten mutsen en sjaals.

Alle cadeautjes zijn te koop in de winkel van ZiZo.



Met zijn allen op de duo-tandem.
Achterop staat een broodcontainer.

Biogas uit een boterham

Vincent van den Ham werkt op kinderboerderij Eilandsteede. Deze kinderboerderij staat in Park Transwijk in Utrecht. Op het terrein van dit park is ook een Verkeerstuin. Daar werkt Vincent ook. Er komen altijd veel buurtbewoners naar Park Transwijk. Ze gaan naar het theehuis of naar de tuin met groenten en kruiden. Die zijn van Food for Good.

Sinds kort staat er een broodvergister in het park. Je stopt er oud brood in en er

komt biogas uit. Want in brood zit energie. Met dat biogas kun je koken of je huis verwarmen. Het is schone energie, dus goed voor het milieu.

Brood=Energie

Reinaerde heeft het project Brood=Energie bedacht. Daar doen ook veel andere organisaties aan mee. Het doel is om voedselverspilling tegen te gaan. Veel mensen gooien oud brood op straat.

Ze voeren het ook vaak aan de vogels. Dat trekt ongedierte aan. Hergebruiken is beter voor het milieu. Kanaleneiland wordt zo een schone wijk.

Cliënten van Reinaerde halen het oude brood op in de buurt. Ze doen dat samen met vrijwilligers en buurtbewoners. Ze mogen de duo-tandem van Resto Van Harte lenen. Daar kun je met 4 mensen op fietsen. In de aanhanger zitten gele containers waar het oude brood in gaat. Deze broodcontainers staan ook in het park.

Pannenkoeken

Vincent scheurt het oude brood in kleine stukjes. Die stukjes doet hij in de broodvergister. Die maakt er biogas van. Je kunt goed zien hoe dat allemaal werkt. Het biogas gaat door een leiding naar het tuinhuis van Food for Good. Dat tuinhuis wordt zo op een duurzame manier verwarmd. Er komt nog een fornuis bij de Verkeerstuin. Daar kunnen dan pannenkoeken op gebakken worden voor kinderfeestjes.

Vincent zegt: "Ik wil graag op de tandem oud brood ophalen. Het is heel leuk om met iedereen samen te werken." ●

“Fijne plek maken van de wijk”

Jeffrey van den Oudenalder is kwartiermaker in de wijk Vleuterweide in Utrecht.

Hij wil van de wijk een fijne plek maken voor alle bewoners. Dus ook voor mensen met een beperking in Vleuterweide. Zelf heeft Jeffrey ook een beperking.

Jeffrey: “Kwartiermakers zetten zich in voor de kwetsbare groep wijkbewoners.

Als buurtbewoner wil ik daar graag aan meewerken.”

Bianca Rams-Elsing is ook kwartiermaker in Vleuterweide. Zij heeft een broer met een licht verstandelijke beperking.

Bianca: “Ik voel me betrokken in de wijk en wil graag mijn steentje bijdragen.

Daarom ben ik kwartiermaker geworden.”

Anders kijken

Kwartiermakers werken samen met andere zorginstellingen in de buurt.

Ze organiseren bijeenkomsten over belangrijke onderwerpen. Het gaat altijd over wat er in de buurt speelt.

Bianca: “We proberen buurtbewoners met elkaar te verbinden.

We bedenken bijvoorbeeld leuke projecten en verwijzen mensen naar elkaar.

En we willen dat buurtbewoners anders naar mensen met een beperking gaan kijken.

Zij horen er namelijk ook bij.”

Prokkelweek

Van 12 tot en met 16 juni was het landelijke Prokkelweek. Een Prokkel is een prikkelende ontmoeting tussen mensen met en zonder beperking. Ook bij Reinaerde is er veel geprokkeld.

De burendag van De Wetering in Woudenberg is zelfs genomineerd voor de Gouden Prokkel.

Jeffrey hielp mee met de Prokkel voor Vleuterweide. Een gezellige middag samen eten en karaoke.

Dat was een groot succes.



Er kwamen veel mensen samen eten bij de Prokkel.

Samen sporten

Jeffrey: “We willen laten zien dat iedereen mee kan doen in deze wijk.

Ook mensen met een beperking kunnen participeren.

Met een beetje goede wil is er veel mogelijk.”

De kwartiermakers zijn nu met sportscholen in gesprek.

Ze hoorden dat mensen met een beperking niet overal lid kunnen worden.

Jeffrey: “Door met elkaar te praten hopen we dat dit verandert.

Want bij andere sportscholen kan iedereen lid worden.” ●

Begeleidster Annebeth kijkt hoe Rijk Middelman een wiel maakt.



'Anderen helpen is belangrijk'

Rijk Middelman was vroeger een goede automonteur. Bijna 40 jaar repareerde hij auto's. Hij heeft een moeilijke tijd gehad. Daardoor kon hij geen monteur meer zijn. Na een poos wilde Rijk weer aan de slag. Zijn begeleider vond een nieuwe werkplek voor hem. Rijk vertelt hoe dat ging.

Schouderklopje

"Ik kwam terecht in de fietsenwerkplaats van Kwintes in Veenendaal. Hier komt mijn technische kennis goed van pas. In het begin werkte ik een paar uur in de week. Het ging steeds beter met me.

Werken zorgt voor ritme en regelmaat.
En ik krijg af en toe een schouderklopje.
Nu werk ik hier elke ochtend.”

De fietsenwerkplaats is een jaar geleden
overgenomen door Arbeidscentrum
Veenendaal.

Hierdoor veranderde er veel voor Rijk.

Het Arbeidscentrum heeft andere regels
dan hij gewend was.

Rijk kreeg ook een andere begeleider.

Zijn nieuwe begeleider heet Annebeth van
Harderveld.

Aanpassen

Annebeth: “Rijk moest zich erg aanpassen.
Dat vond hij best lastig.”

Het was toen even niet zo gezellig meer in
de fietsenwerkplaats.

Annebeth en Rijk hebben samen goede
gesprekken gevoerd.

Ze zijn heel goed naar elkaar gaan
luisteren.

Nu begrijpen ze elkaar.



Rijk kan nu goed overweg met iedereen.
De problemen die er waren, zijn opgelost.
“Rijk heeft het nu weer fijn”, zegt Annebeth.

Fijn gevoel

Rijk vindt het leuk dat er in het
Arbeidscentrum ook mensen met een
beperking werken.

Hij kan het goed met hen vinden.

Soms tilt hij iemand in de rolstoel.

Of hij legt iemand iets uit over fietsen
repareren.

“Mensen helpen geeft een fijn gevoel”, zegt
Rijk.

“Ik hoop hier nog lang te blijven.” ●



Rijk weet veel
van techniek.



"Jorgo is heel behulpzaam".

Trots op Ridder Jorgo

Jorgo Schoute woont bij Humanitas in Veenendaal. Jorgo werkt al meer dan 30 jaar bij verschillende zorginstellingen. Dat werk doet hij vrijwillig. Het liefst werkt Jorgo in een restaurant. In verpleeghuis De Meent werkt hij achter de kassa. Hij helpt ook mee in de keuken, in de winkel en in het restaurant.

Onderscheiding

Iedereen is heel tevreden over Jorgo. Zó tevreden, dat ze vonden dat hij een lintje verdiende. Dat lintje kreeg Jorgo op Koningsdag. Hij is nu Ridder in de Orde van Oranje-Nassau. De burgemeester van Veenendaal gaf hem die onderscheiding. Jorgo is er ontzettend trots op.

"Ik werd die dag opgehaald door mijn jobcoach, Jan Vermeer. Jan zei dat we naar een feest zouden gaan dus ik trok een mooi pak aan. Maar we gingen naar De Lampegiet. Ik snapte er niks van. Toen moest ik bij de burgemeester komen.



Jorgo is trots op zijn lintje.

Hij zei dat hij trots op me was omdat ik iets voor de samenleving doe", zegt Jorgo.

Lieve jongen

In De Meent vinden ze dat Jorgo het lintje dubbel en dwars heeft verdiend.

"Jorgo is heel behulpzaam", vertelt bewoonster Judith van Buuren.

"We kunnen altijd een beroep op hem doen."

"Jorgo is een lieve jongen", vindt vrijwilliger Kees van Oostenbrugge.

"Hij staat altijd voor iedereen klaar. En hij is heel gastvrij, zeker voor de bewoners.

Jorgo hoort er helemaal bij."

Conny Bouter is coördinator vrijwilligerswerk bij De Meent.

Ook zij is vol lof over Jorgo.

"Hij is heel erg betrokken en sociaal.

Hij werkt hard en serieus.

We zouden hem niet willen missen."

Ook Jorgo heeft het goed naar zijn zin.

"Ik blijf hier werken tot ik 80 ben", lacht hij. ●



In verpleeghuis De Meent werkt Jorgo achter de kassa.



De bus staat bij De Regenboog.



Buurtbewoners komen oude spullen brengen.

Voor het goede doel

Meneer en mevrouw Vink wonen in Maarn. Ze wonen vlak bij dagcentrum De Regenboog. Ze hadden een folder in de bus gekregen. In de folder stond dat ze oude spullen kunnen afgeven bij De Regenboog. Cliënten van De Regenboog zamelen die spullen in. Ze doen dat samen met de Kringloop Zeist en Utrechtse Heuvelrug.

Medewerkers van de Kringloop knappen de tweedehands spullen eerst op. Daarna worden de spullen verkocht. De opbrengst gaat naar goede doelen.

Dvd-speler

Meneer en mevrouw Vink brengen een draagbare dvd-speler.
 "Die hebben we een keer gewonnen", zegt mevrouw Vink.
 "We doen er zelf niks mee.
 Dus dan geven we hem liever aan het goede doel."

Iedere maand komt de grote bus van de Kringloop naar Maarn.

De bus staat bij De Regenboog. Daar staat ook een mooie kraam. Cliënten verkopen er hun zelfgemaakte producten. Ze helpen mee om de oude spullen in de bus te doen. Ook bieden ze de buurtbewoners koffie met koek aan.

Enthousiast

Meneer Vink geeft de dvd-speler aan Robert-Paul de Vreede. Robert-Paul is cliënt bij De Regenboog. Hij geeft de dvd-speler weer aan de mannen van de Kringloop. Mevrouw Van der Toorn geeft hem een heggenschaar. In haar tas zitten ook een bladblazer, kleding en speelgoed. "In Maarn is geen kringloopwinkel", zegt ze. "Dit is dus heel erg handig. Anders gooi je dingen bij het grof vuil. Nu komt het nog goed terecht. En iedereen hier is zo enthousiast, dat is erg leuk." ●