

thema  
Eropuit!

Kwartaalmagazine van Reinaerde lente 2016

# Uiteraerd

De blik naar  
buiten richten

Samen Sterker

Snoezelen in Limburg



# inhoud

## Uiteraerd/Kijker

is het magazine van Reinaerde voor cliënten, familie, vrienden, medewerkers en geïnteresseerden. Uiteraerd/Kijker verschijnt vier keer per jaar: in de lente, de zomer, de herfst en de winter. Is uw adres gewijzigd, stuur dan een briefje naar het redactieadres.

## Redactieadres

Postbus 3364  
3502 GJ Utrecht  
030-22 999 22  
communicatie@reinaerde.nl

## Aan dit nummer werkten mee

Agnes Zuiker, Anneke Kamer, Ella van Lingen, Hanneke Langendam, Joost Hamelynck, Mieke Westmeijer, Adriane van Duivendijk en Rijk-Willem Schmelter.

## Fotografie

Berto Rietema

## Ontwerp & opmaak

Bladen&Co, Utrecht

Overname van artikelen, delen eruit, foto's, film en illustraties is alleen toegestaan na schriftelijke toestemming van de redactie.

Reinaerde ondersteunt midden in de samenleving mensen met een beperking in de ontwikkeling van hun eigen kracht. Vanuit lokaal perspectief bieden wij dienstverlening die uitgaat van ieders eigen kracht, variërend van tijdelijke begeleiding tot langdurige zorg en behandeling. We sluiten met onze dienstverlening aan op elke levensfase: kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen.

Aangesloten bij

**Carante  
Groep**

## Eropuit!

Zichtbaar zijn, meedoen in de samenleving en je steentje bijdragen, ook al is dat nog zo klein. Dat maakt het leven mede waardevol. Met onze nieuwe kernwaarde 'omgevingsbewust' willen we daar aan meewerken. Steeds op zoek naar nieuwe kansen en mogelijkheden voor cliënten, zodat zij het beste uit zichzelf kunnen halen en zinvol kunnen bijdragen aan de samenleving. We gaan eropuit! Binnen Reinaerde zijn er al prachtige omgevingsbewuste initiatieven. In Houten bijvoorbeeld bewijst het Wijk Service Team zowel de buurt als de gemeente een grote dienst door het

centrum schoon te maken. Ouderen in Maarn zijn blij omdat cliënten van De Regenboog hun plastic afval ophalen. Ook in Utrecht kijken medewerkers om zich heen. Daar is met succes een project gestart om thuiszittende cliënten te enthousiasmeren weer aan de slag te gaan. Verder in dit blad een fotoverslag van het droomweekend van acht gezinnen. Zij genoten met volle teugen in het Ronald McDonald vakantiehuis De Kindervallei. Veel leesplezier!

*De redactie*

# thema Eropuit!



## 4 Kansen zien

Weten wat er speelt in de buurt, kansen zien en bruggen slaan tussen cliënten en hun omgeving. Omgevingsbewust werken

gebeurt op steeds meer plaatsen, zoals in Houten en Maarn. Cliënten zijn daar zichtbaar in de wijk.

# 7

## Van de bank af

Met veel plezier verzorgt Herman Schalk uit Utrecht het ontbijt voor dementerende ouderen bij hem in de buurt. Nog niet zo lang geleden zat hij depressief op de bank. Verslag van een thuiszitter.

# 8

## Cliëntervaringsonderzoek

Cliënten geven Reinaerde een hoog rapportcijfer. Verbeterpunten zijn er ook. Zo mag er meer erkenning komen voor de toegenomen rol van familie in de zorg.

# 10

## Genieten in De Kindervallei

Acht gezinnen met een kind met een beperking konden een weekend heerlijk genieten in De Kindervallei, een vakantiehuis van Ronald McDonald. Het werd een groot feest.



## Om wie je bent

**A**l iets langer geleden is het, dat ik Jake leerde kennen. Hij vertelde: 'Ik ben nu 70 jaar en ik was 6 jaar toen ik, samen met mijn moeder, mijn broer hier op Dennendal kwam brengen. In een kamertje namen we afscheid en er werd ons verteld dat we over 6 weken voor het eerst weer op bezoek mochten komen.' Ik hield mijn adem in. Ik realiseerde me dat ik als bestuurder maar een heel klein deel zie van het leven van een cliënt. Hoe voelt het voor familie, die destijds zo 'op afstand' is gehouden, dat zij nu degenen zijn die in eerste instantie aan zet zijn in en om de zorg?

Het verhaal van Jake maakte indruk op mij. Onmisbare familie, betekenisvolle vriendschappen, belangrijke vrijwilligers. Wat betekent hun broer, hun kind, hun nicht of neef voor hen? Welke plaats neemt de familie al zo lang in hun leven in? En welke contacten heeft een cliënt met de burens of in de wijk? Welke behoeften leven er in de wijk? Wat kunnen de buurtbewoners voor cliënten betekenen? En ook: wat kunnen cliënten voor buurtbewoners of bedrijven in de wijk betekenen?

In de strategische koers voor 2016 -2018 'Het beste uit jezelf halen en je rol in de samenleving versterken' hebben we als nieuwe kernwaarde 'omgevingsbewust' benoemd.

Binnen onze organisatie zie ik talloze inspirerende voorbeelden van omgevingsbewuste medewerkers, die bruggen bouwen tussen cliënten en hun omgeving, zodat cliënten naar hun mogelijkheden betekenisvol bijdragen aan de maatschappij.

Samen zijn we de samenleving. Om wie je bent, wat je doet en wat je kunt.

*Ella van Lingen  
bestuurder*



A photograph showing three men in a flower shop. On the left, a man in an orange high-visibility jacket and blue gloves is holding a green plastic bag. In the center, a man in a grey cable-knit sweater and glasses is smiling. On the right, another man in a yellow and orange high-visibility jacket and glasses is looking towards the man in the sweater. The background shows baskets of tulips and a sign that reads 'tulp, per stuk // met gratis zak'.

Eropuit!

**Kansen zien in  
de samenleving**

Oog voor de omgeving en de blik naar buiten richten. Dat is één van de speerpunten voor de komende jaren, omdat we de rol van cliënten in de samenleving willen versterken. Mooie voorbeelden van hoe je dit kunt invullen, zijn bij Reinaerde zelf al makkelijk te vinden.

Zo gaan alle jongeren van Wijkersloot naar een activiteit buiten de deur, heeft De Merenhof samenwerking gezocht met een welzijnsorganisatie, zorgt het Wijk Service Team voor een leefbare woonomgeving in Houten en halen cliënten van De Regenboog plastic op.

“**D**e jongeren blijven hier niet eeuwig wonen. Daarom is het belangrijk dat ze een eigen netwerk hebben”, vertelt Anke Rameckers, begeleider C bij Reinaerde Wijkersloot in Nieuwegein. Bij deze woning voor jongeren met een lichamelijke beperking en/of niet-aangeboren hersenletsel of een ontwikkelingsachterstand gingen de bewoners er nauwelijks op uit om buiten de deur deel te nemen aan activiteiten. Met het sport- en vrijetijdsproject is dat nu wel anders. “Alle jongeren zijn nu aangesloten bij een reguliere club of vereniging. Ze doen mee en daardoor groeit hun zelfvertrouwen.”

### **Gelukt**

Het begon allemaal in april 2015 met een sport- en vrijetijdsproject. “We waren best naar binnen gericht. In dit project werd juist gekeken naar wat er buiten, in en rond Nieuwegein, te doen is op het gebied van sport en vrije tijd”, vertelt Anke. “Ook voor jongeren met een lichamelijke beperking is er wat te doen buiten de locatie, maar je moet wel weten waar en soms zijn aanpassingen nodig.”

“We waren best naar binnen gericht.”

Het aanbod is uiteindelijk vastgelegd in een boekje. Hiermee konden de jongeren samen met hun begeleiders op zoek naar een activiteit die bij hen past. “Dat is gelukt. Alle jongeren nemen nu deel aan een activiteit buiten Wijkersloot. Toneel, hockey, zwemmen, scouting: er wordt van alles gedaan.”

### **Schoner en leefbaarder**

Ook bij dagcentrum De Weteringhoek in Houten gaan ze eropuit. Met het Wijk Service Team dragen cliënten hun steentje bij aan het onderhouden van de omgeving. Zo verwijderen ze papier en ander zwerfafval op een aantal plekken in de gemeente, bijvoorbeeld op Het Rond en bij De Kruisboog. De gemeente Houten waardeert het Wijk Service Team. Daarom werd het team door wethouder Geerdes begin dit jaar in het nieuw gestoken. De cliënten kregen een afvalkar, werkhandschoenen, hesjes en t-shirts. “Het is belangrijk werk”, meent wethouder Geerdes. “De wijken zien er nu schoner en leefbaarder uit. Buurtbewoners en winkeliers waarderen dit enorm.”

### **Plastic project De Regenboog**

Het milieu speelt bij dagcentrum De Regenboog in Maarn een belangrijke rol. Zo wordt veel aandacht besteed aan het gescheiden inzamelen van afval. Oud papier wordt bijvoorbeeld apart gelegd en naar een dierenkliniek in de buurt gebracht. Die krijgt daar een vergoeding voor waarmee ze zieke dieren helpen. Daarnaast zamelen cliënten glas uit de



## “Een buurt die dus naast netter, ook nog eens socialer wordt”

buurt in en sinds kort wordt ook plastic in de buurt opgehaald.

De gemeente haalt niet bij alle adressen plastic op. Zo wordt bij Trompstaete, een appartementencomplex voor senioren, het plastic niet opgehaald. De cliënten van De Regenboog doen dat nu wel. “We hebben elke week zakken vol plastic, maar ja, waar laat je die”, aldus mevrouw Kruisdijk die in het complex woont. Door het inzamelen van glas en plastic ontstaat contact met de buurt. Een buurt die dus naast netter, ook nog eens socialer wordt.

### Ontmoetingsplek

Ook bij De Merenhof, een woning in Abcoude, is nagedacht over aansluiting bij de buurt. In samenwerking met zorgorganisatie Careyn wil De Merenhof een activiteitscentrum en ontmoetingsplek creëren voor inwoners uit Abcoude. De eerste stap daarvoor is gezet: de ouderengroep van Careyn is per 15 februari verhuisd naar De Merenhof. Daardoor is meer integrale dagbesteding en ontmoeting in de buurt mogelijk.

“Met Careyn en welzijnsorganisatie Tympan De Baat gaan we stap voor stap steeds meer samenwerken. Doel daarvan is om dagbesteding of dagactiviteiten op maat aan te gaan bieden voor een brede doelgroep. Het is voor iedereen toegankelijk, De komst van de senioren groep vormt hiervoor het begin”, vertelt manager Bregje Bidlot van De Merenhof. ●

## Omgevingsbewust, wat is dat?

We weten wat er speelt in de buurt en de gemeente en we kennen de andere organisaties die daar actief zijn. Daardoor zien we kansen en kunnen we bruggen slaan tussen cliënten en hun omgeving. Dat doen we omdat we vinden dat iedereen van waarde is voor een ander. We sluiten aan bij de mogelijkheden van een cliënt en moedigen hem aan vanaf dat punt een stap(je) verder te gaan.

Ook voor medewerkers van Reinaerde heeft dit toegevoegde waarde. Zij zien kansen en dragen bijvoorbeeld bij aan gemeentelijke wijkteams. Maar ook de aansluiting zoeken met de organisatie in de buurt, de school om de hoek of de mensen uit de straat levert mogelijkheden op. Denk maar aan cliënten die oudere buurtbewoners helpen met het doen van boodschappen of burens en cliënten die samen een buurtmoestuin onderhouden. Zoals regiomanager Margreet van Ommering in de strategische koers zegt: “Naar buiten toe! Juist buiten de muren van Reinaerde wordt de bijdrage van de cliënt aan de samenleving zichtbaar en krijgt deze bijdrage waarde.”



Bij dagcentrum De Regenboog halen ze plastic op



# Thuiszitters van de bank af

Reinaerde telt zo'n honderd cliënten die wel een indicatie hebben voor dagbesteding, maar die daar geen gebruik van maken. Voor deze 'thuiszitters' is sinds een paar maanden een speciaal activeringsproces van start gegaan. Het netwerk van de cliënt speelt daarin een belangrijke rol.



Coach Miranda Chen en Herman

**M**iranda Chen is ambulante begeleider bij Reinaerde. Daarnaast heeft ze jarenlange ervaring als jobcoach. Vanuit die gespecialiseerde kennis heeft Miranda het project 'Ambulante dagbesteding Reinaerde' opgezet, waarmee ze de groep thuiszitters stapsgewijs weer wil laten participeren in de samenleving. Momenteel draait in de regio Utrecht, dat 29 thuiszitters heeft, een pilot van dit project. Miranda onderscheidt twee categorieën thuiszitters: cliënten die op de reguliere arbeidsmarkt door kunnen stromen naar betaald of onbetaald werk, en cliënten bij wie de zorgvraag op het terrein van

dagbesteding ligt. Miranda: "Voor deze mensen is de stap naar dagbesteding nu nog te groot. Daardoor missen ze uitdagingen en vereenzamen ze. Hen wil ik stapsgewijs stimuleren, motiveren en activeren naar zinvolle dagbesteding."

## Zelfbeeld

Voor de eerste categorie is het juist lastig om een baan te krijgen of te behouden. Miranda: "Niet alle cliënten hebben een realistisch zelfbeeld, waardoor ze zichzelf nogal eens overschatten. Ze kunnen dan niet meer voldoen aan de eisen die hun omgeving aan hen stelt en dan haken ze af. Of ze worden ontslagen. Daardoor daalt hun zelfvertrouwen, hun motivatie en doorzettingsvermogen. Door die negatieve spiraal belanden ze uiteindelijk thuis, op de bank. Zo wordt de kloof tussen de cliënt en de maatschappij steeds groter."

Herman Schalk (30) woont bij Reinaerde De Vuursche in Vleuterweide. Hij raakte niet alleen werkloos, maar ook depressief. Een nare periode, zegt Herman: "Ik kwam mijn huis bijna niet meer uit en voelde me heel eenzaam. Ik verveelde me rot. Het voelde ook niet goed dat ik met een Wajong-uitkering in zo'n mooi appartement woonde en er niets voor terug deed. Ik wilde een betaalde baan, maar dat lukte dus niet. Ik zat best wel in een dip. Gelukkig kwam ik toen Miranda tegen."

## Complimentjes

Dankzij haar intensieve ondersteuning én met hulp van zijn eigen netwerk krabbelde Herman weer op. Inmiddels verzorgt hij als vrijwilliger iedere donderdag het ontbijt voor de bewoners van een verzorgingstehuis in de buurt. Herman: "Dat is leuk en dankbaar werk. Ik doe nu iets terug voor de maatschappij. Ik krijg veel complimentjes en dat is natuurlijk ook fijn. Mijn droombaan blijft toch betaald werk in een winkel of in de sport, maar als ik daarin was blijven hangen, zat ik nu waarschijnlijk nog steeds depressief thuis op de bank." ●

# Cliënten tevreden over Reinaerde

Onder cliënten van Reinaerde en hun vertegenwoordigers zijn vorig jaar twee onderzoeken gehouden: over de ervaringen met de organisatieontwikkeling binnen Reinaerde, en het cliëntervaringsonderzoek. Uit de resultaten van beide onderzoeken blijkt dat de zorg- en dienstverlening van Reinaerde nog altijd hoog gewaardeerd worden. Verbeterpunten zijn er ook.

Het eerste onderzoek is gedaan op verzoek van de centrale cliëntenraad (ccr). De ccr wilde graag weten wat de ervaringen zijn van cliënten en hun vertegenwoordigers met de vier pijlers die bij Reinaerde centraal staan: meer regie voor de cliënt, medewerkers meer ruimte, processen eenvoudiger en een financieel gezonde organisatie.

Het tweede onderzoek betreft het driejaarlijks terugkerende cliëntervaringsonderzoek, waarbij alle cliënten van Reinaerde gevraagd is naar de ervaren kwaliteit van de zorg- en dienstverlening. Dit onderzoek is uitgevoerd door het onafhankelijke onderzoeksbureau Ipsos Facto.

## Meer zeggenschap

Hoewel de insteek van beide onderzoeken verschillend was, lieten de uitkomsten ook overeenkomsten zien. Zo ervaren cliënten dat er meer naar hen geluisterd wordt. Zij zijn tevreden over de toegenomen zeggenschap over hun eigen leven. Cliënten vinden nieuwe dingen leren en zich ontwikkelen belangrijk, maar ze ervaren dat medewerkers hier niet altijd voldoende tijd of aandacht voor hebben. Dit punt speelt

minder voor cliënten die ambulante begeleiding krijgen. Afspraken uit het ondersteuningsplan worden niet altijd nagekomen.

## De rol van familie is groter geworden

Opvallend is dat familie aangeeft dat hun rol groter is geworden. Een aantal taken komt nu op hen neer. Betrokkenheid van familie blijft dan ook zeer van belang. Dit vraagt niet alleen om meer overleg, maar ook om erkenning. Draagkracht en draaglast is namelijk niet voor iedereen vanzelfsprekend en hetzelfde.

## Samenwerking

De ondervraagden hebben veel waardering voor de samenwerking van Reinaerde met andere partijen in de samenleving. Dit wordt als waardevol en noodzakelijk ervaren voor de ontwikkeling en het meedoen in de maatschappij. De opmerkingen en aanbevelingen uit beide onderzoeken zijn verwerkt in de nieuwe strategische koers van Reinaerde: 'Het beste uit jezelf halen'. Daarnaast worden de uitkomsten verder besproken in lokale cliëntenraden. ●



## Nieuwe voorzitters ccr

De centrale cliëntenraad (ccr) heeft sinds begin dit jaar twee nieuwe voorzitters.

Bij de cliënten nam Jacqueline Rouwenhorst de voorzittershamer over van Jan van der Pol. Bas Jonker is de nieuwe voorzitter van de vertegenwoordigers. Hij volgt Nico Eickhoff op.

Jacqueline: "Ik heb er heel veel zin in! Het is echt een mooie uitdaging. Dit jaar willen we het contact met onze achterban verbeteren. We hopen dat de lokale cliëntenraden met veel input komen."

Ook Bas ziet medezeggenschap als hét speerpunt van de ccr voor 2016. "Daarnaast gaan we nog meer letten op het welzijn van cliënten."

Bestuurder Ella van Lingen feliciteerde de nieuwe voorzitters hartelijk. Zij bedankte beide scheidende voorzitters uitvoerig voor alles wat zij voor de ccr hebben betekend de afgelopen jaren. Zowel Jan als Nico blijven overigens lid van de ccr, waarbij Jan de rol van vicevoorzitter op zich neemt. ●





# Samen sta je sterker

**Rianne Zwindel woont bij Reinaerde Heemraadserf in Houten. Ze volgde de training Samen Sterker, waarin cliënten leren voor zichzelf en voor anderen op te komen. Speciaal aan deze training is dat je die samen met een begeleider doet. Rianne vond in begeleider Ruben Verweij een metgezel.**

**R**ianne: “Ik heb veel nare ervaringen gehad vroeger. Daardoor was ik behoorlijk boos. In mijn hoofd stond een muur. Door de therapieën die ik heb gehad, is er een gat in die muur gekomen. Daar ben ik doorgekropen en toen durfde ik de cursus Samen Sterker wel te gaan doen. Daar heb ik veel geleerd. Nu ben ik veel opener dan eerst. Ik herken mezelf niet meer!”

Ruben beaamt het verhaal van Rianne. “Ik merkte bij haar heel duidelijk verschil. Na drie lessen durfde ze al veel meer te vragen. Ik heb meegedaan omdat ik wil groeien als coach, zodat ik Rianne nog beter kan ondersteunen. Zij wil zich ontwikkelen als ervaringsdeskundige. Zo zijn we er uiteindelijk samen sterker door geworden.”

## Voorlichting

In de toekomst willen Rianne en Ruben voorlichting geven over mensen met een verstandelijke beperking. “De samenleving weet nog te weinig over ons”, vindt Rianne. “Maar wij hebben ook onze sterke kanten, die wil ik laten zien. Ik hoef me nergens voor te schamen.”

Samen Sterker is ontwikkeld door belangenorganisatie LFB. Reinaerde heeft deze training inmiddels ingekocht voor cliënten en medewerkers, zodat zij het beste uit zichzelf kunnen halen en beter mee kunnen doen in de lokale samenleving. ●

# Vakantie

Mieke is moeder van Famke. Famke bezoekt kinderdagcentrum De Berk van Reinaerde. Ze heeft een verstandelijke beperking en autisme.

**W**at is taal toch een ingewikkeld iets, zeker als je zelf niet kunt praten. Het is zaterdagochtend en Famke is net klaar met paardrijden. Het is de laatste keer voor de voorjaarsvakantie en de vrijwilligers wensen ons ‘fijne vakantie’. Direct kijkt Famke me recht aan en gebaart ‘huis’ en ‘zwemmen’. Ik snap wat ze bedoelt. ‘Vakantie’ betekent voor Famke naar een huisje gaan waar ook een zwembad bij is, op een vakantiepark. Maar daar gaan we niet heen en toch is het vakantie. Ja leg dat maar eens uit. Ik doe een poging: ‘De paarden gaan met vakantie, Famke blijft thuis’. Die snapt ze heel goed en ze bijt boos op haar hand. Famke gaat die week naar het logeerhuis en ik voel me schuldig dat ik niet naar een vakantiepark ga om elke dag met haar te zwemmen. Dat wil ze heel graag maar dat is niet wat ik onder ‘vakantie’ versta. Als ik haar eind van de week ophaal vul ik vanuit mijn eigen schuldgevoel voor haar in: ‘Famke gaat fijn naar huis, logeren is klaar!’. Aan haar boze gezicht zie ik dat dat niet is wat ze wil zeggen. Dan krijg ik een ingeving en zeg: ‘Logeren is klaar, jammer hè!’ En dat is raak. Famke zegt ‘jaja!’, zo hard ze kan en gebaart een enorme ‘JAMMER’ met haar hele arm. Gelukkig. Heeft ze toch een fijne vakantie gehad.

*Mieke Westmeijer*

# Limburgse gastvrijheid

Op uitnodiging van het Ronald McDonald Kinderfonds en Reinaerde hebben acht gezinnen in de voorjaarsvakantie met volle teugen kunnen genieten van een lang weekend in Ronald McDonald Kindervallei. Dit bijzondere en kleurrijke (want door kunstenaar Friedensreich Hundertwasser ontworpen) vakantiehuus staat in het Limburgse Geuldal, vlakbij Valkenburg. De volledig aangepaste appartementen van Ronald McDonald Kindervallei zijn van alle gemakken voorzien. Ideaal dus voor gezinnen met een kind met een beperking.



Kindervallei  
in het hart



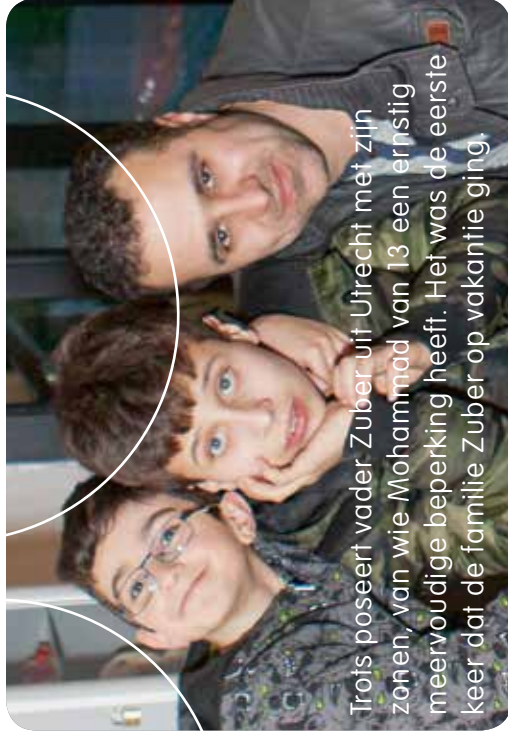
Tussen de kinderen  
klikte het meteen. Ze  
keken hun ogen uit in  
het gebouw van  
Hundertwasser.





## Hapje en drankje

Gastvrouw Nicole van Zanten verwelkomde de gasten met een hapje en een drankje. Nicole: "Het heet hier niet voor niets De Kindervallei. Hier kan en mag veel. We hebben een grote speelkamer voor de kinderen, maar de omgeving van Valkenburg is natuurlijk ook schitterend."



Trots poseert vader Zuber Jit Ujrecht met zijn zonen, van wie Mohammad van 13 een ernstig meervoudige beperking heeft. Het was de eerste keer dat de familie Zuber op vakantie ging.



Ook de familie De Wilde had een fantasiefisch weekend. Zoon Teun (6) was vooral gefascineerd door de snoezelruimte.



Jessica Besten met haar zoontje Noah op weg naar de dierentuin GaiaZOO in Kerkrade.



Alfons Veenstra en zijn dochter Joy (12). Joy gaat naar Kinderdagcentrum De Vlindervallei in Veenendaal.

## Vanzelfsprekend

De gezinnen die in De Kindervallei verbleven, hadden zich voor dit droomweekend aangemeld via de social media van Reinaerde. Zij konden het uitje goed gebruiken. "Een vakantie of weekendje weg is voor ons helemaal niet vanzelfsprekend", schreef de familie Van den Berg uit Veenendaal. "Alles draait immers rond de zorg om en voor onze zoon Rong. De planning vooraf vraagt veel wikken en wegen en dan moeten we maar hopen dat Rong het naar zijn zin gaat hebben. Hem thuislaten is nimmer een optie!" Gelukkig bleek Rong zich uitstekend vermaakt te hebben. De familie Van den Berg schreef na afloop:

Wij hebben enorm genoten van alle verwennerij tijdens het weekend in De Kindervallei. Wat een mooie accommodatie en wat een service en betrokkenheid van iedereen, peetje af en dikke complimenten!!! Eerlijk is eerlijk: GE-WEL-DIG!



Voor meer informatie over Ronald McDonald Kindervallei:  
[www.kindervonds.nl/kindervallei](http://www.kindervonds.nl/kindervallei)